Приложение N 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 27 октября 2020 года N 32**

**Об утверждении**[**санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"**](https://docs.cntd.ru/document/566276706#6540IN)

**Таблица 1. Масса порций для детей в зависимости от возраста**

 **(в граммах)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Блюдо |  Масса порций |
| от 1 года до 3 лет | 3-7 лет | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|  Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) |  130-150 |  150-200 |  150-200 |  200-250 |
|  Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) |  30-40 |  50-60 |  60-100 |  100-150 |
|  Первое блюдо |  150-180 |  180-200 |  200-250 |  250-300 |
|  Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) |  50-60 |  70-80 |  90-120 |  100-120 |
|  Гарнир |  110-120 |  130-150 |  150-200 |  180-230 |
|  Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) |  150-180 |  180-200 |  180-200 |  180-200 |
|  Фрукты |  95 |  100 |  100 |  100 |