

## Картотека пальчиковых игр с использованием шарика – массажера и эластичных колец Су – Джок.

«Су – Джок» с виду – легкий шарик с острыми шипами, простой в обращении и доступный в любой момент. Внутри таких шариков – «ёжиков», как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки, ими можно свободно проходить по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание.



### «Волшебный шарик»

*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*

Раз катаем, два катаем  
И ладошки согреваем.

*(катаем шарик вертикально)*

Раз катаем, два катаем  
И ладошки согреваем.

*(катаем шарик горизонтально)*

Катаем, катаем, катаем  
Сильней на шарик нажимаем.

*(катаем шарик вертикально)*

Как колобок мы покатаем,

Сильней на шарик нажимаем.  
*(катаем шарик в центре ладошки)*

### «Веселая игра»

*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*

В ручку правую возьмём,  
В кулачок его сожмём.  
Раз сжимаем, два сжимаем  
Шарик мы не выпускаем.

*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*

В ручку левую возьмём,  
В кулачок его сожмём.  
Раз сжимаем, два сжимаем  
Шарик мы не выпускаем.

*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*

Мы положим шар на стол  
И посмотрим на ладошки,  
И похлопаем немножко,  
Потрясём свои ладошки.  
Мы немного отдохнём,  
Заниматься мы начнём.

## Массаж пальцев эластичным кольцом

Раз – два – три – четыре – пять,  
*разгибать пальцы по одному*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый  
толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб  
показывать его.

Этот пальчик самый длинный, и  
стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он  
избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок  
и удал.

## «Ёжик»

*Ребенок катает шарик между  
ладонями, одновременно  
проговаривая стихотворение.*

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

## Приключения Ёжика Звук К

Свернулся ёжик клубком -

Покатился кувырком.

По ямкам и кочкам.

По тропкам и мосточкам.

Мимо ёлок и клёнов,

Мимо кедров зелёных.

По мягкой травке.

По жёсткому песку.

Глубокого оврага

Крутому берегу.

Вокруг горок и бугорков.

Вдоль речек и ручейков.

Мимо белки с шишкой.

Мимо косолапого мишки.

Мимо кукушки.

И остановился на опушке.

## Звук С

Ёжик утром проснулся,

Солнышку улыбнулся.

Чистой росой умылся,

Вкусной сушкой подкрепился.

Ес-ес-ес, ес-ес-ес,

Отправился гулять в лес.

В лесу с лисой повстречался.

Лису сильно испугался.

Са-са-са, са-са-са.

Ох, не съела бы лиса.

От испуга свернулся клубком,

Покатился с бугра кувырком.

Сы-сы-сы, сы-сы-сы,

Покатился скорей от лисы.

Катился, катился

И под кустом притаился.

Посидел, посидел под кустом.

В свою норку пустился бегом

**Звук З**  
**(с использованием колечка)**

Ёжик в деревню забрёл,  
Увидел зелёный забор.  
За забором пёс Трезорка  
Заливался лаем звонко.  
А коза и козлятки  
Занимались зарядкой.  
А Зоя садила розы  
Возле кудрявой берёзы.  
А Лиза забывудки  
Возле Трезоркиной будки.  
А бабушка Зина  
Корзину взяла,  
По землянику пошла.  
И ёжик за ней засеменял -  
Он тоже землянику любил.

**Звук Ж**  
**(с использованием колечка)**

Идёт ёжик по дорожке  
К своему дружку ужу.  
Жу-жу-жу, жу-жу-жу  
К своему дружку ужу.  
Жа-жа-жа, жа-жа-жа  
День рожденья у ужа.  
Уж позвал к себе на ужин  
Жабу, ёжика, стрижа.  
Жи-жи-жи, жи-жи-жи  
Ёжик весело бежит.  
Жу-жу-жу, жу-жу-жу  
Пирожок несёт ужу.  
Пирожок с черникой  
И свежей ежевикой.

**«Черепашка»**

**Описание:** упражнение выполняется  
сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
(дети катают Су Джок между ладоней)  
Кусь, кусь, кусь, кусь,  
(Су Джок между большим пальцем и  
остальными, которые ребенок держит  
«щепоткой». Надавливают ритмично на Су  
Джок, переключая из руки в руку).  
Никого я не боюсь  
(дети катают Су Джок между ладоней).

**«Ёжик»**

**Описание:** упражнение выполняется  
сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.  
(дети катают Су Джок между ладонями)  
На спине иголки  
(массажные движения большого пальца)  
очень-очень колкие.  
(массажные движения указательного пальца)  
Хоть и ростом ёжик мал,  
(массажные движения среднего пальца)  
нам колючки показал,  
(массажные движения безымянного пальца)  
А колючки тоже  
(массажные движения мизинца)  
на ежа похожи  
(дети катают Су- Джок между ладонями)

### «Мячик»

**Описание:** Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

### «Мальчик- пальчик» (с использованием колечка)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был?  
(надеваем кольцо Су Джок на большой палец)  
- С этим братцем в лес ходил,  
(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец)  
-С этим братцем щи варил,  
(надеваем кольцо Су Джок на средний палец)  
-С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо Су Джок на безымянный палец)  
-С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец).

### «Пальчики-мальчики»

**Описание:** Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
(разгибать пальцы по одному)  
Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный, самый  
толстый и большой.  
Этот пальчик для того, чтоб показывать  
его.  
Этот пальчик самый длинный и стоит он в  
середине.  
Этот пальчик безымянный, он  
избалованный самый.  
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и  
удал.

### «Ёжик»

**Описание:** . Достаем пружинки и одеваем поочередно на каждый пальчик.

Этот ежик хочет спать,  
Этот ежик — прыг в кровать,  
Этот ежик прикорнул.  
Этот уж давно уснул.  
Этот хоть еще не спит,  
Но тихонечко лежит.  
Тише, тише, не шумите,  
Ежиков не разбудите.

## Массаж пальцев эластичным кольцом

*(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики)*

Раз – два – три – четыре – пять,  
*(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный,  
самый толстый и красивый.

Этот пальчик для того, чтоб показывать  
его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в  
середине.

Этот пальчик безымянный, он  
избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и  
удал.

## ЗВУК «С»

Ёжик утром проснулся,  
Солнышку улыбнулся.  
Чистой росой умылся,  
Вкусной сушкой подкрепился.  
Ес-ес-ес, ес-ес-ес,  
Отправился гулять в лес.  
В лесу с лисой повстречался.  
Лису сильно испугался.  
Са-са-са, са-са-са.  
Ох, не съела бы лиса.  
От испуга свернулся клубком,  
Покатился с бугра кувырком.  
Сы-сы-сы, сы-сы-сы,  
Покатился скорей от лисы.  
Катился, катился  
И под кустом притаился.  
Посидел, посидел под кустом.  
В свою норку пустился бегом.

## Массаж пальцев эластичным кольцом

*Описание: ребенок поочередно прокатывает массажное кольцо по каждому пальцу, проговаривая стихотворение.*

*(На правой руке):*

Этот малыш- Илюша  
*(прокатить по большому пальцу)*

Этот малыш-Ванюша,  
*(прокатить по указательному пальцу)*

Этот малыш-Алёша,  
*(прокатить по среднему пальцу)*

Этот малыш-Антоша,  
*(прокатить по безымянному пальцу)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою,  
друзья.

*(прокатить по мизинцу)*

*На левой руке:*

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка- Ксюша  
*(движения те же)*

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.

## Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

На поляне, на лужайке  
*(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки  
*(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве  
*(катать вперед – назад)*

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали.  
*(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали.  
*(положить шарик на ладошку)*

Мимо змеи проползали,  
*(вести по ладошке)*

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать.

*(гладить шаром каждый палец)*

### Упражнение с шариком Су – Джок

**Описание:** Взрослый берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!  
Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.

### Игра с колечком

Мы колечки надеваем,  
Пальцы наши украшаем,  
Надеваем и снимаем,  
Пальцы наши упражняем.  
Будь здоров, ты пальчик мой,  
И дружи всегда со мной.  
Кольцо на пальчик надеваю,  
Вниз и вверх его качу,  
Здоровья пальчику желаю.  
Ловким быть его учу

### Пальчиковая игра «Медведи» (с шариком)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок,  
(шагать шариком по руке, надавливая)  
А за нею – медвежонок.  
(шагать тихо шариком по руке)  
А потом пришли детишки,  
(шагать шариком по руке в быстром темпе)  
Принесли в портфелях книжки.  
Стали книжки открывать,  
(нажимать шариком на каждый палец)  
И в тетрадочках писать.

### Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке  
(катаем шарик по ладони)  
Топают к нам чьи-то ножки  
(«Топаем» шариком по ладони)  
Это ёж – колючий бок,  
(Показать шарик на развернутой ладони)  
По грибам большой знаток!  
(Надавить на каждый пальчик поочередно)

### Массаж колечком

Чтоб здоров был пальчик наш,  
Сделаем ему массаж.  
Посильнее разотрем  
И к другому перейдем.

### «Пинцет»

Дружат пальчики, не тужат  
Им пинцет не очень нужен.  
Эй, кто ловкий, не зевай  
Как пинцетом шарик поднимай.  
(Растопырить пальчики и поднимать шарик прямыми пальцами: большим -указательным, указательным -средним, средним -безымянным, безымянным-мизинцем, как пинцетом поочередно левой и правой рукой.)

### «Испечем мы каравай»

Месим, месим тесто

*(сжимаем массажный мячик в правой руке)*

Есть в печи место

*(перекладываем в левую руку и сжимаем)*

Испечем мы каравай

*(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*

Перекладывай, валяй.

*(катаем мяч ладошками)*

### « Мой веселый мячик»

Прыгал мячик по дорожке,

*(катаем мячик между ладоней)*

И попал в мои ладошки,

*(Спрятали мячик в ладошках)*

Будем мы с тобой играть,

*(перекладываем с одной руки в другую)*

Мои ручки развивать.

Здравствуй мячик желтый бок,

*(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*

Кругленький как колобок.

Посиди в моих ладошках,

*(спрятать мячик в ладошках)*

Отдохни на них немножко.

Я тебя слегка сожму

*(катаем мячик в ладошках)*

Покатаю, покручу,

А потом пушу в лесок,

*(подбрасываем мячик и ловим)*

Прыгай дальше колобок.

### Сказка «Ёжик» (игра с Су-джок)

Жил- был ёжик *(показываем шарик-массажёр)*.

Он был колючий *(обхватываем ладонью правой, затем левой руки)*.

Как-то раз, пошёл он погулять *(катаем по кругу на ладони)*.

Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней *(катаем от ладони к мизинчику и обратно)*, вернулся на полянку *(катаем по кругу на ладони)*, опять побежал по полянке *(катаем между ладонями по кругу)*.

Заметил речку, побежал по её бережку *(катаем по безымянному пальцу)*, снова вернулся на полянку *(между ладонями)*, посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней *(катаем по среднему пальчику)*, вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда *(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему)*.

Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке *(движение по кругу на ладони)*, увидел деревце и обежал вокруг него *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его)*. Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.

### Пальчиковая игра «Мячик - ёжик» (с шариком)

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик колет нам ладошки,

*(катаем шарик в разных направлениях)*

Поиграем с ним немножко.

Ёжик нам ладошки колет –

*(шариком ударяем по ладошке)*

Ручки к школе нам готовит.

Мячик- ёжик мы возьмём,

*(подбрасываем мячик вверх)*

Покатаем и потрем.

*(прокатываем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймем

*(опять подбрасываем мячик)*

И иголки посчитаем.

*(пальчиками мнем иголки мячика)*

Пустим ежика на стол,

*(кладем мячик на стол)*

Ручкой ёжика прижмём

*(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем...

*(катаем мячик по столу)*

Потом ручку поменяем

*(меняем руки)*