

## Режим дня младшей группы №1 на холодный период времени (сентябрь – май)



Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 3 – 4 года		
07.15 - 08.00	Прием детей (деятельность в игровых центрах, игры – ситуации, творческие игры, трудовая деятельность)	СД ВсР
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
08.10 – 09.00	Утренний круг общения Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	ОДвРМ
09.00 – 10.30	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию с двигательной активностью между занятиями не менее 10 минут. Артикуляционная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, нейрогимнастика	ОД, СД, ОДвРМ,
10.30 – 10.40	Второй завтрак	ОДвРМ
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка:	
	Познавательная-исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	Трудовая деятельность, физо	ОДвРМ, СД
	Подвижные игры (в т.ч. народные) Хороводные игры, игры малой подвижности	ОДвРМ, СД
	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
12.00 – 12.30	Гигиенические процедуры, обед	ОДвРМ
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.00 – 15.30	Подъем. Виды гимнастик (ленивая, по профилактике плоскостопия, закаливание)	ОДвРМ
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	ОДвРМ
15.50 – 16.05	Деятельность в развивающих центрах/ по интересам детей	СД / ОД
16.05 – 17.45	Подготовка к прогулке (ситуации помощи, выход на прогулку), прогулка:	СД ОДвРМ
	- наблюдение с художественно – эстетической целью	ОДвРМ, СД
	- приобщение к двигательной культуре	ОДвРМ, СД
	- познавательная – исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	- игры по желанию детей	СД, ВсР

