

Веселые подвижные игры для детей на улице (весной)

Гуляя с детьми играйте в **подвижные игры на прогулке**. В помещении не набегаясь, а физически развивать нужно каждого ребенка. Ребёнку в игре двигаться очень интересно, особенно если в игре участвует целая компания. Так что играйте вместе с детьми!

Игры для дошкольников среднего возраста

Найди пару

Материал. Кружочки или флажки (по числу участников – по 2 предмета каждого цвета, один предмет должен остаться без пары).

Ход работы. В игре принимает участие нечетное число детей. Каждый ребёнок получает один флажок (кружочек). По сигналу ведущего дети разбегаются по площадке. По другому сигналу дети имеющие одинаковые флажки (кружочки), становятся рядом.

Один ребёнок остаётся без пары. Обращаясь к нему, все играющие говорят:

«Ваня, Ваня (Маша, Оля и др.), не зевай!

Быстро пару выбирай.»

Затем по сигналу ведущего дети опять разбегаются по площадке, и игра повторяется.

Указания к игре. Во время бега дети должны держать свои предметы поднятыми вверх.

Догонялки

Ход работы. Дети берутся за руки, идут ровной шеренгой к водящему, который стоит (сидит на скамье) на некотором расстоянии от них. Все говорят:

Мы , весёлые ребята,

Любим бегать и играть.

Ну, попробуй нас догнать.

Ну, попробуй нас догнать.

Сказав последние слова, все бегут, а водящий кого-нибудь ловит. Пойманный встаёт на место водящего (садится на скамью), и игра повторяется.

Правила игры. Бежать только после того, как будет сказано последнее слово. Идти ровной шеренгой (линией). Не ловить того, кто поддается.

Указания к игре. Игра очень проста по движениям, но требует от детей выдержки. Чем ближе расстояние от детей до того, кто догоняет, тем труднее бывает детям удержаться, чтобы не побежать раньше времени. Это надо иметь ввиду и начинать с такого расстояния, которого хватит детям, пока они

будут говорить стихи. Постепенно надо уменьшать расстояние – с расчётом, чтобы последнюю фразу пришлось сказать, стоя на месте против ловящего. Если дети будут останавливаться слишком далеко, можно нарисовать линию в 2-3 шагах от ловящего – это будет границей, куда дети должны дойти.

Кегли (Бутылочки)

Материал. Пластмассовые кегли (бутылочки), шары(шишки).

Ход игры. Кегли (бутылочки) следует установить с интервалами 10-15 см друг от друга.

Дети прокатывают по одному шару с расстояния 1-1,5 м.

Родители хвалят детей за попадание; помогают ребёнку, если у него не получается, не фиксируя внимание на неудаче.

Игры для дошкольников старшего возраста

Пятнашки

Материал. Цветная ленточка (повязка).

Ход игры. Дети находятся в разных местах площадки (границу обозначить флажками (яркие бутылочки), либо обговорить куда нельзя забегать). Пятнашка (если детей собирается целая компания, то выбираем по считалке), получив цветную ленточку (повязку), становится на середине площадки.

После сигнала взрослого «лови!» все дети разбегаются по площадке, а пятнашка старается догнать кого-нибудь из играющих и коснуться его рукой. Тот, кого он коснулся, отходит в сторону.

Игра заканчивается, когда пятнашка поймает 2-3 играющих.

При повторении игры выбирается новый пятнашка.

Успей пробежать

Материал. Шнур длиной 3-4м.

Ход игры. В игре принимают участие от 3 человек. Родители держат за концы шнур и медленно вращают его по направлению к бегущим детям. Дети один за другим должны успеть пробежать под шнуром в тот момент, когда он находится наверху.

Один из родителей регулирует движение детей; для каждого пробегающего он даёт сигнал «беги!».

В дальнейшем дети должны сами следить за движением шнура и пробегать, когда он находится наверху.

Кегли (бутылочки)

Материал. Кегли (бутылочки); деревянный шар (бутылочка, наполненная песком, на половину).

Ход работы. Кегли (бутылочки) ставятся в ряд на расстоянии 3-5 м одна от другой. На расстоянии 1, 5-3 м от них проводится линия - кон. Играющие

дети (2-4 человека) в порядке очереди (она устанавливается самими детьми) выходят на черту кона и с силой катят шар (бросают бутылочку), стараясь сбить кеглю (бутылочку). Сбитые кегли (бутылочки) убираются. Выигравшим считается тот, кто собьёт больше кеглей (бутылочек) условленным количеством шаров (бутылок).

Указания к игре. Расстояние между кеглями (бутылочками), а также от кеглей (бутылочек) до линии кона увеличивается постепенно.

Попрыгунчики

Ход игры. Чертят на асфальте круг (либо цветной шнур 2-4 м), величина которого зависит от числа играющих (играть могут от 3 до 30 человек) и размеров площадки, но чем она больше, тем лучше. Все игроки, кроме одного, становятся вне круга, около его черты. Оставшийся входит внутрь круга; он старается осалить кого-нибудь и остальных игроков, которые пытаются встать внутри круга, перепрыгнув через черту. Осаленный становится в круг вместо водящего, который входит в состав стоящих вне круга.

Указания к игре. Перед началом игры улавливаются, как перепрыгивать через черту круга: обеими ногами или одной правой, или левой. Проникнувший в круг или вышедший из него каким-нибудь иным способом, кроме прыжка, считается осаленным.