

# Артикуляционная гимнастика «СМЕШАРИКИ»

Чтоб красиво говорить,  
Звуки все произносить,  
Нужно делать всем ребятам  
Артикуляционную зарядку.  
Станут сильным рот и губы  
И язык послушным будет!



Лосяш, Кар Карыч, Крош,  
Копатыч, Нюша, Ёжик...  
Много у ребят друзей,  
К ним отправимся скорей.  
Нам стишки они расскажут  
И гимнастику покажут.



# Артикуляционная гимнастика

## «ОКОШКО»

Ставни закрываются,  
Дети раздеваются.

- Тише, тише, тише, птицы,  
Вы не пойте под окном!

В тихий час так сладка спится,  
Спят ребята крепким сном!

Ставни открываются.  
Дети одеваются.

- Расскажите, дети, мне,  
Что вы видели во сне?

\* Широко открыть рот - «жарко».

\* Закреть рот - «холодно».



Артикуляционная  
гимнастика  
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,  
Если в жизни всё не так.  
Улыбнитесь, рассмешитесь,  
Ведь улыбка - это клад!

*\* Широко улыбнуться,  
чтоб видны были зубы.*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ДУДОЧКА»

Губы сложим в трубочку -  
На дудочку похоже.  
Подудеть на дудочке  
Без дудочки мы сможем!

*\* С напряжением вытянуть  
вперёд губы (зубы сомкнуты)*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ШАРИК»

Лёгкий шарик  
мой воздушный  
Дёрнул нитку  
непослушно,  
Оборвал, сказал: «Пока!»  
И умчался в облака.

\* Надуть щёки.

\* Сдуть щёки.



# Артикуляционная гимнастика «ФУТБОЛ»

Поиграю я в футбол  
И забью с разбега гол.  
Очень сложная задача -  
Загонять в ворота мячик!

*\* Закрывать рот.*

*\* Кончик языка с напряжением  
упирается то в одну, то в другую  
щёку так, чтобы под щекой наду-  
вались «мячики».*



# Артикуляционная гимнастика «ЧАСИКИ»

Влево-вправа,  
влево-вправо  
Мой язык скользит лукаво:  
Словно маятник часов,  
Покачаться он готов.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.



# Артикуляционная гимнастика «КАЧЕЛИ»

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Я до неба поднимаюсь  
И опять спускаюсь вниз.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхние зубы.
- \* Кончик языка за нижние зубы.





# Артикуляционная гимнастика «ГОРКА»

Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.

\* Широко улыбнуться.

\* Слегка приоткрыть рот.

\* Широким языком крепко  
упираемся в нижние зубы.

\* Ставим язык горкой так, чтобы боковые края  
языка касались верхних боковых зубов.



Артикуляционная  
гимнастика  
«ЧИЩУ ЗУБКИ»

Чищу зубы, чищу зубы  
И снаружи... И внутри...  
Не болели, не темнели,  
Не желтели чтоб они.

\* Улыбнуться.

\* Открыть рот.

\* Кончик языка с внутренней  
стороны «почистить» пооче-  
редно нижние и верхние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «РАСЧЁСКА»

Нюша сделала укладку -  
Причесала кудри гладко.  
Ну и я возьму расчёску,  
Тоже сделаю причёску.

*\* В улыбке закусить язык зубами.*

*\* «Протаскивать» язык между  
зубами вперед-назад.*



# Артикуляционная гимнастика «ПАРОХОД»

Пароходик небольшой,  
Зато смелый он какой:  
Ему волны не страшны,  
Весело гудит он: «Ы-Ы-Ы!»



\* Губы в улыбке.

\* Открыть рот. Высунуть язык и зажать его зубами.

\* С напряжением произносить долгое «Ы-Ы-Ы...»