

Играем вместе с детьми





ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



**На болоте две подружки,
Две зеленые лягушки
Утром рано умывались, (имитировать умыва-
ние)**

**Полотенцем растирались. (имитировать рас-
тирание спины полотенцем)**

**Ножками топали,
Ручками хлопали.**

**Вправо-влево наклонялись
И обратно возвращались. (имитировать дви-
жения, указанные в тексте)**

**Вот здоровья в чем секрет:
Всем друзьям - физкульт-привет! (резко
поднять руки вверх)**



ВОДИЧКА

Водичка, водичка,
(двумя руками по-очереди
показывать, как сверху
льется водичка)

Умой мое личико.
(ладошками имитировать
умывание)

Чтобы глазки блестели,
(дотрагиваться до глазок
по-очереди)

Чтобы щечки краснели, (тереть щечки)

Улыбался роток (улыбаться, гладить руками
ротик)

И кусался зубок. (стучать зубками, показы-
вать руками, как закрывается ротик)



БАБОЧКА

Спал цветок (исходное положение: присесть, спрятав голову в колени, и обхватив колени руками)

И вдруг проснулся. (поднять голову, выпрямить руки; затем опустить руки вдоль тела)

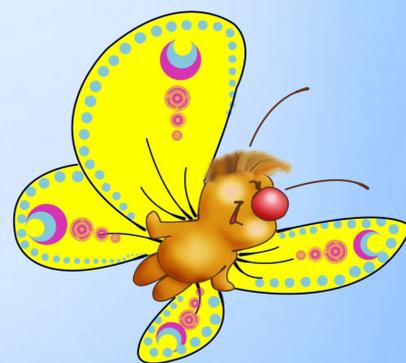
Больше спать не захотел.

Шевельнулся, потянулся.

Взвился вверх и полетел. (выпрямить спину, подняться; слегка покачаться вправо-влево; отвести руки назад - «вырастают крылья»)

Солнце утром лишь проснется -

Бабочка кружит и вьется. («летать», имитируя движения бабочки)



КУЛАЧОК

Как сожму я кулачок, (сжать руки в кулачки)

Да поставлю на бочок. (поставить кулачки большими пальцами вверх)

Разожму ладошку, (распрямить кисть)

Положу на ножку. (положить руку на колено ладонью вверх)

ТУК-ТУК

- **Тук-тук-тук.** (три удара кулаками друг о друга)

- **Да-да-да.** (три хлопка в ладоши)

- **Можно к вам?** (три удара кулаками друг о друга)

- **Рад всегда!** (три хлопка в ладоши)





ЗАЙЧИКИ

Жили-были зайчики (показывать на голове заячьи ушки)
На лесной опушке. (разводить руками перед собой, описывая окружность)

Жили-были зайчики (показывать на голове заячьи ушки)
В серенькой избушке. (сложить руки над головой в форме домика)

Мыли свои ушки, (проводить руками по воображаемым ушкам)

Мыли свои лапочки. (имитировать мытье рук)

Наряжались зайчики, (руки на бока, слегка поворачивать-

