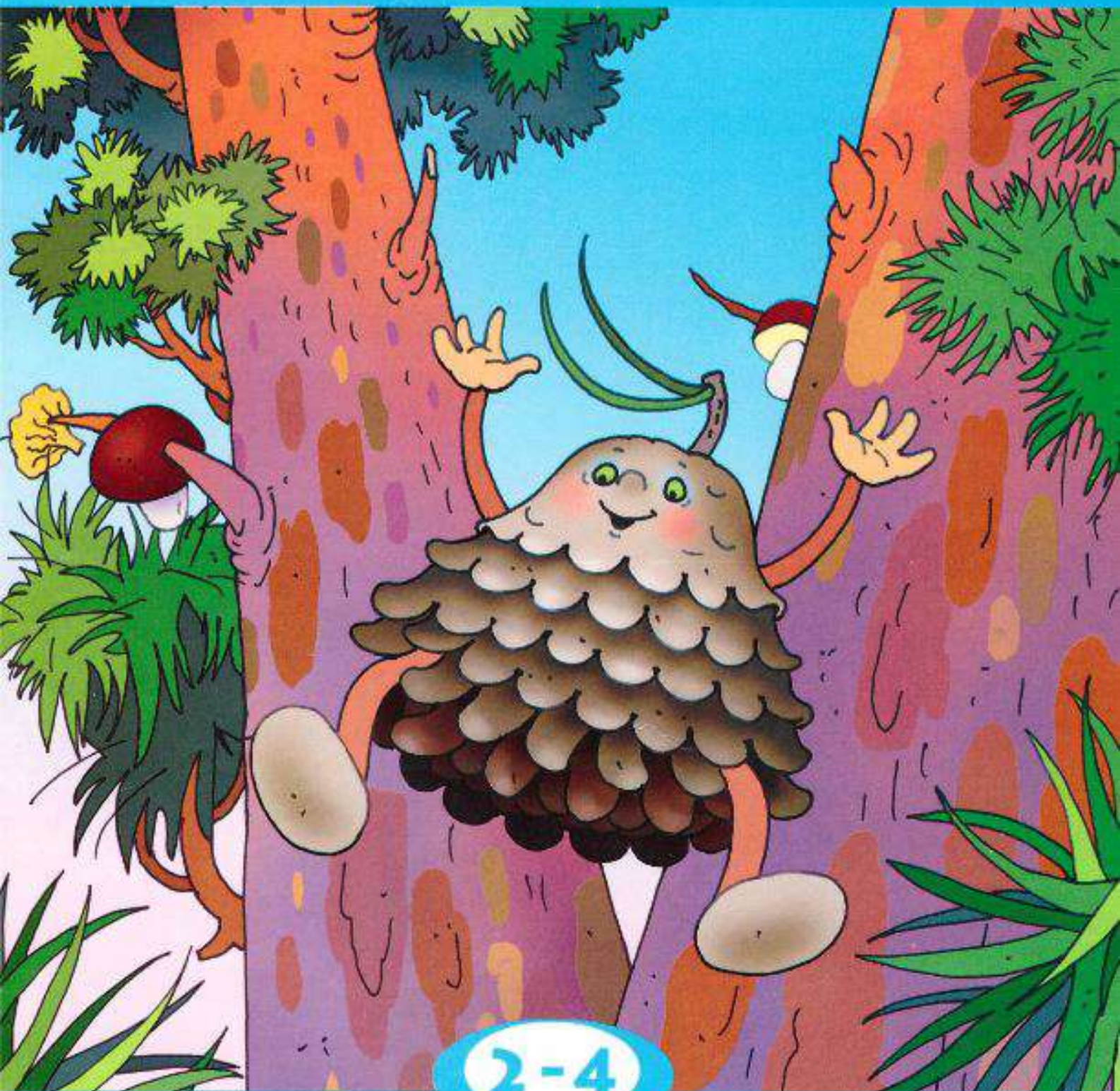


ПО ЛАДОШКЕ ПРОКАЧУСЬ...

МАССАЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ РУК



2-4

ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Дорогие взрослые!

Ученые давно выяснили, что развитие мелкой моторики кистей рук связано с развитием речи детей. Недаром в народе широко использовались игры с пальчиками, например, «Сорока-сорока». Загибая, растирая, разминая пальчики детей, мы ускоряем формирование речи ребенка. При регулярных занятиях пальчиковой гимнастикой движения пальцев вашего малыша станут более координированными, повысится речевая активность, создастся благоприятный эмоциональный фон.

Пальчиковая гимнастика поможет и детям, имеющим речевые дефекты.

Чтобы привлечь внимание малыша к занятиям по развитию мелкой моторики, можно использовать распустившуюся сосновую шишку. Она хорошо помассирует мышцы детской руки.

Наша сказка относится к так называемым кумулятивным, «цепочным», каковыми являются «Колобок» и «Репка». Повторяющуюся ситуацию с постоянным персонажем и сменой персонажей второстепенных хорошо воспримет и поймет маленький ребенок. А потешка, которая сопровождает пальчиковую гимнастику в сказке, легко запоминается.

Кроме того, этой сказкой можно предварить занятия по изготовлению поделок из природного материала. Она замечательно введет малыша в мир природы, познакомит с животными. Создавая из природного материала своих персонажей, придумывайте вместе с малышом о них сказки.

Однако шишка у вас в доме может оказаться не всегда. Тогда вместо нее воспользуйтесь массажным пластмассовым шариком с шипами.

Помогайте малышу, если он сам еще плохо удерживает шишку. Держите ее в своей руке.

Выполняйте массаж сначала на правой ладонке ребенка (если он правша), а затем на левой. Шишку можно катать или легко постукивать ее острыми краешками по ладонке, пальчикам и тыльной стороне руки.

Не переутомляйте ребенка. Занимайтесь не более 5–7 минут.

Разговаривайте с малышом. Попросите его назвать героев сказки, дайте ему возможность самому отгадать загадки про них, делая паузу перед отгадкой. Читайте сказку эмоционально, меняя силу и тембр голоса. Это поддержит интерес ребенка и к истории, и к упражнениям.

Когда ребенок потеряет интерес к сказке про шишку, можно разнообразить массаж пальчиков. Для этого используйте грецкий орех, сухой басейн. Подойдут и обычные горошины. Упражнения с ними сопровождайте вот такими незатейливыми стихами.

Упражнения с одной горошиной

У меня горошек есть,

Катать горошину по ладонке.

Я его не буду есть.

Покатаю, поверчу,

По дорожкам прокачу.

Катать горошину по пальчикам.

Катится горошина,

Катать горошину по ладонке и пальчикам.

На ладонку брошена.

Пальцы загибаются,

Загибать поочередно пальцы.

Домик закрывается.

Упражнения с двумя горошинами

Раскрывается ладонка,

Спрятать в кулачке две горошины.

На ладонке два горошка.

Разгибать постепенно пальцы.

Мы горошины катаем

Катать горошины по ладонке и пальчикам.

И в ладонке согреваем.

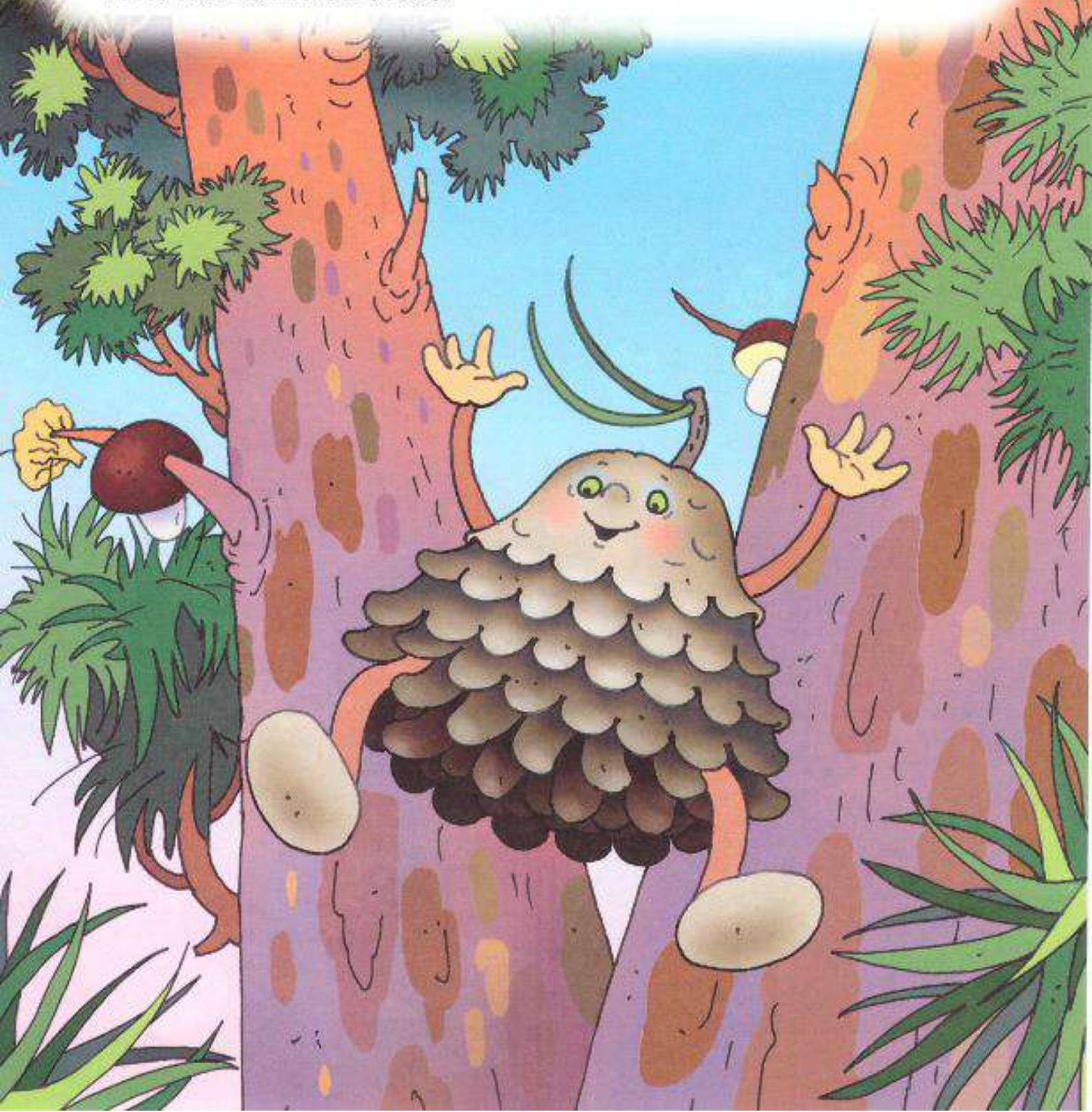
Спрятать горошины в кулачок.

В зелёном лесу стояла раскидистая сосна. А на сосне висела Шишка. Какая она была? Самая обыкновенная — круглая сосновая шишка.

Ей надоело висеть на сосне. Она зажмурилась и прыгнула вниз. Шишка упала прямо на дорожку. И что же она сделала? Конечно, покатилась по дорожке, напевая весёлую песенку:

На сосёнке я висела, *(катать шишку между ладонями вправо-влево)*
Во все стороны глядела.

На дорожку я упала *(катать шишку между ладонями вперед-назад)*
И по ней катиться стала.



Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей зверёк. Усатый, пушистый, с мягкими лапками. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

Он мышонка стережёт.
Это ловкий, шустрый...»

«Кот», — ответила Шишка. «Правильно», — сказал Кот и протянул лапку к Шишке. Он хотел взять её, чтобы поиграть с ней, как с мышкой. Шишка прыгнула на кошачью лапку и стала по ней кататься, напевая песенку:



«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке – на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка соскользнула с кошачьей лапки и отправилась дальше по каменистой дорожке.





Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей рыженький зверёк с пушистым хвостиком. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

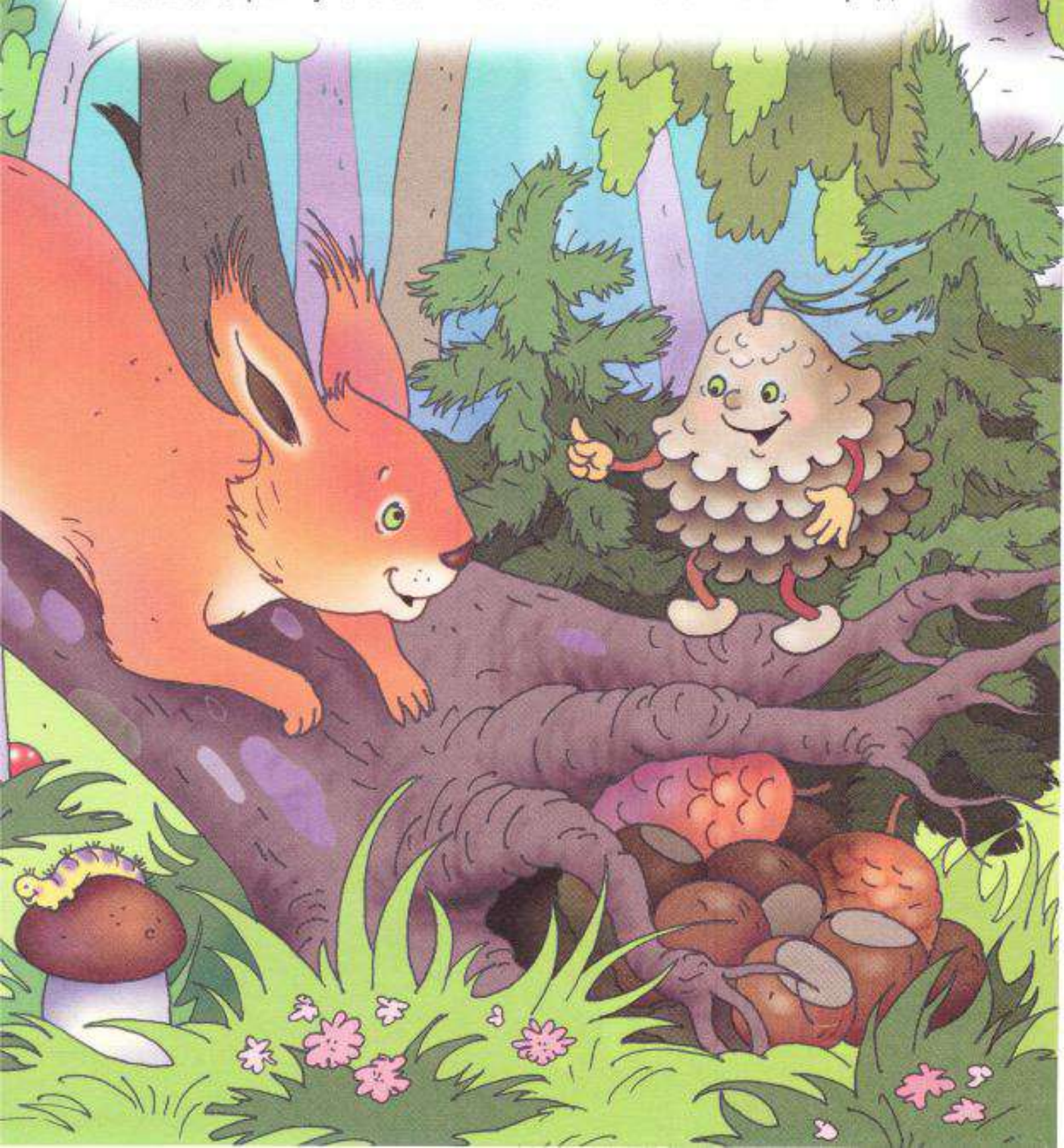
Разгрызёт орешек мелко.

Это рыженькая ...».

«Белка», — догадалась Шишка. «Угадала», — ответила Белочка и хотела взять Шишку, чтобы положить в свою норку вместе с припасами на зиму. Шишка запрыгнула на беличью лапку и стала кататься по ней, напевая свою песенку:

«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке – на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка спрыгнула с беличьей лапки и покати́лась впе́ред.



Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей пугливый зверёк с длинными ушами. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

Кто трусишка? Угадай-ка!

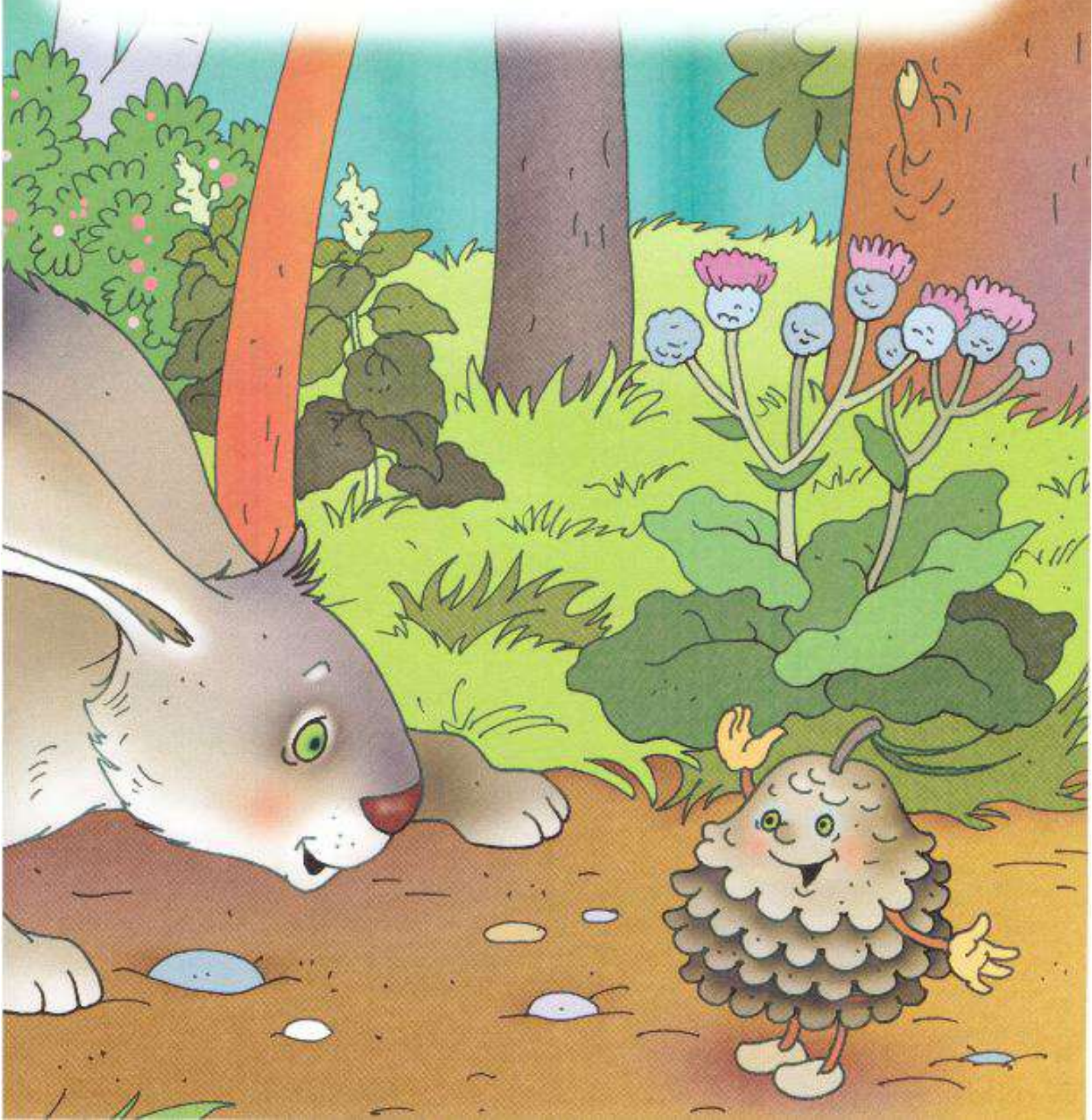
Это быстрый, серый ...»

«Зайка», — ответила Шишка. «Верно», — заметил Заяц и хотел взять Шишку, чтобы погрызть её своими острыми зубками. Шишка вскочила на заячью лапку и стала кататься по ней, напевая свою песенку:



«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке – на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка соскочила с заячьей лапки и устремилась дальше по дорожке.



Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей лесная красавица с самым прекрасным рыжим хвостом. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

Есть в лесу одна краса.

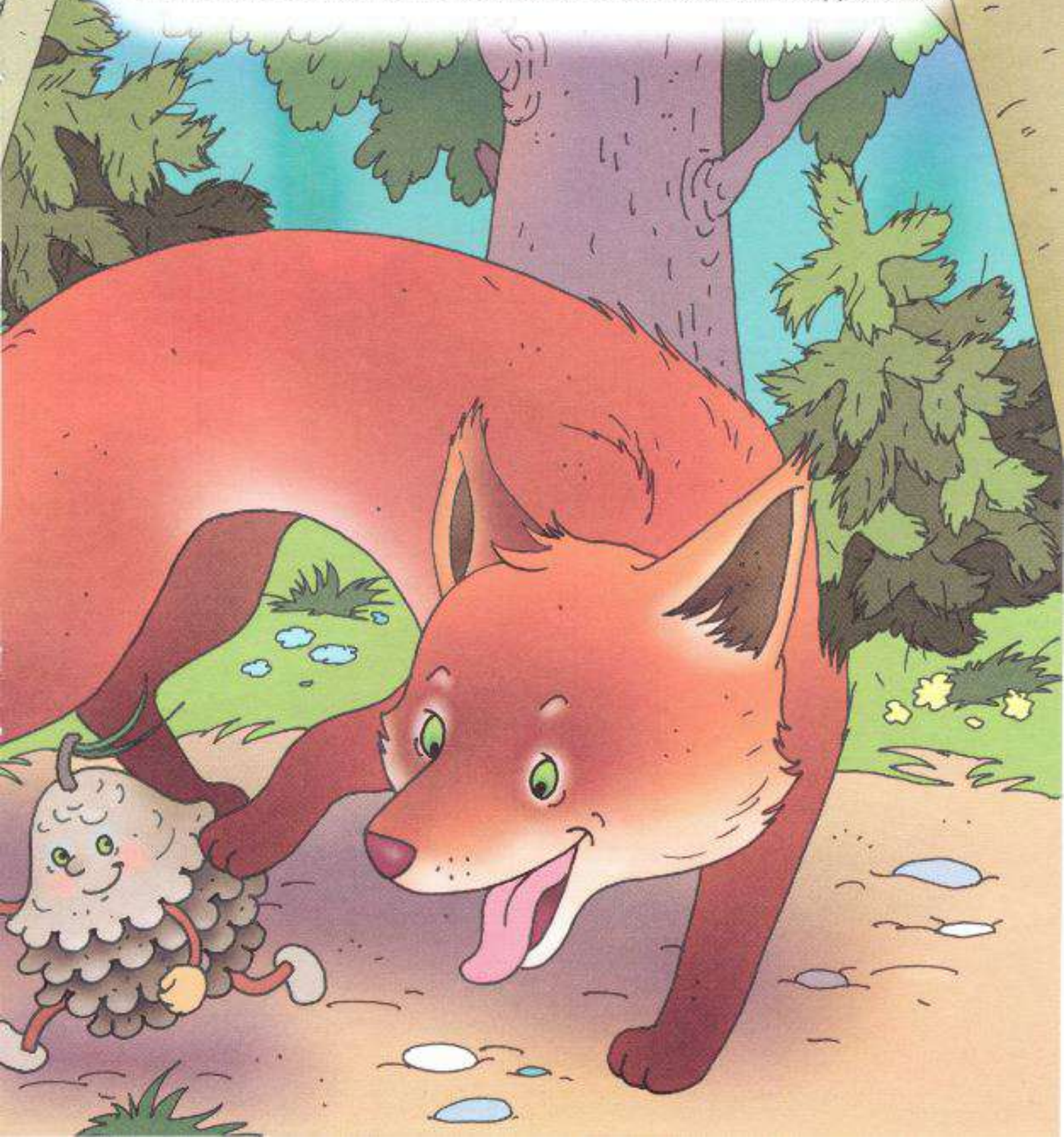
Это хитрая ...»

«Лиса», — смекнула Шишка. «Точно», — сказала Лиса и наклонилась к Шишке, чтобы отнести её в норку и растопить ею печку. Шишка забралась на лисью лапку и стала кататься по ней, напевая свою песенку:



«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке — на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

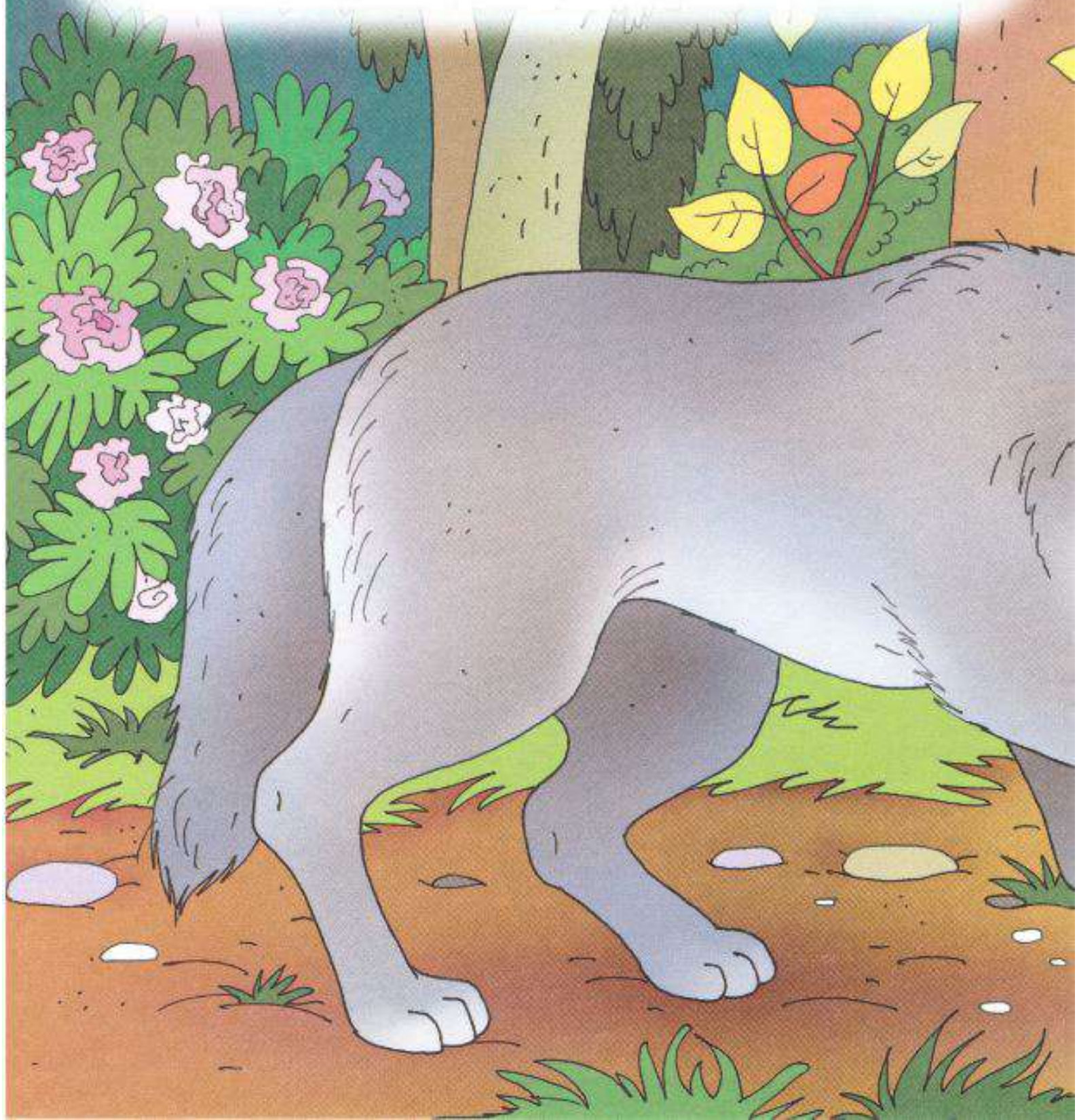
Шишка слетела с лисьей лапки и снова покати́лась дальше.



Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей лохматый серый зверь с острыми зубами. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

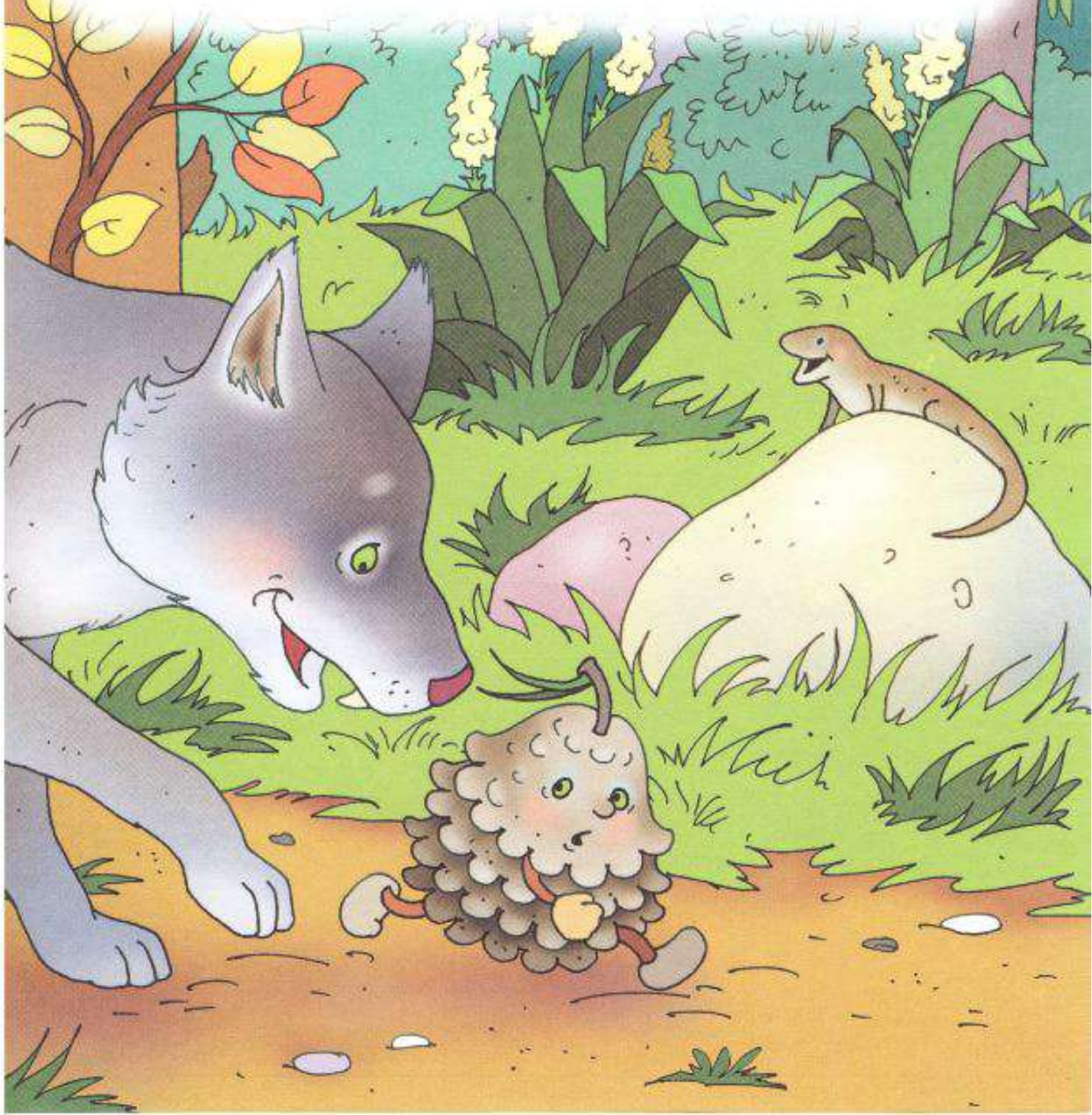
Он зубами щёлк да щёлк
Это серый, хищный...»

«Волк», — произнесла испуганно Шишка. «Да, это я», — проговорил Волк и хотел взять Шишку, чтобы забросить её далеко в кусты. Вот ведь вредный! Шишка залезла на волчью лапу и стала кататься по ней, напевая песенку:



«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке — на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка юркнула вниз с волчьей лапы и быстренько покати­лась по дорожке.



Катится Шишка по дорожке. А навстречу ей косолапый зверь в огромной бурой шубе. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

Может громко зареветь.

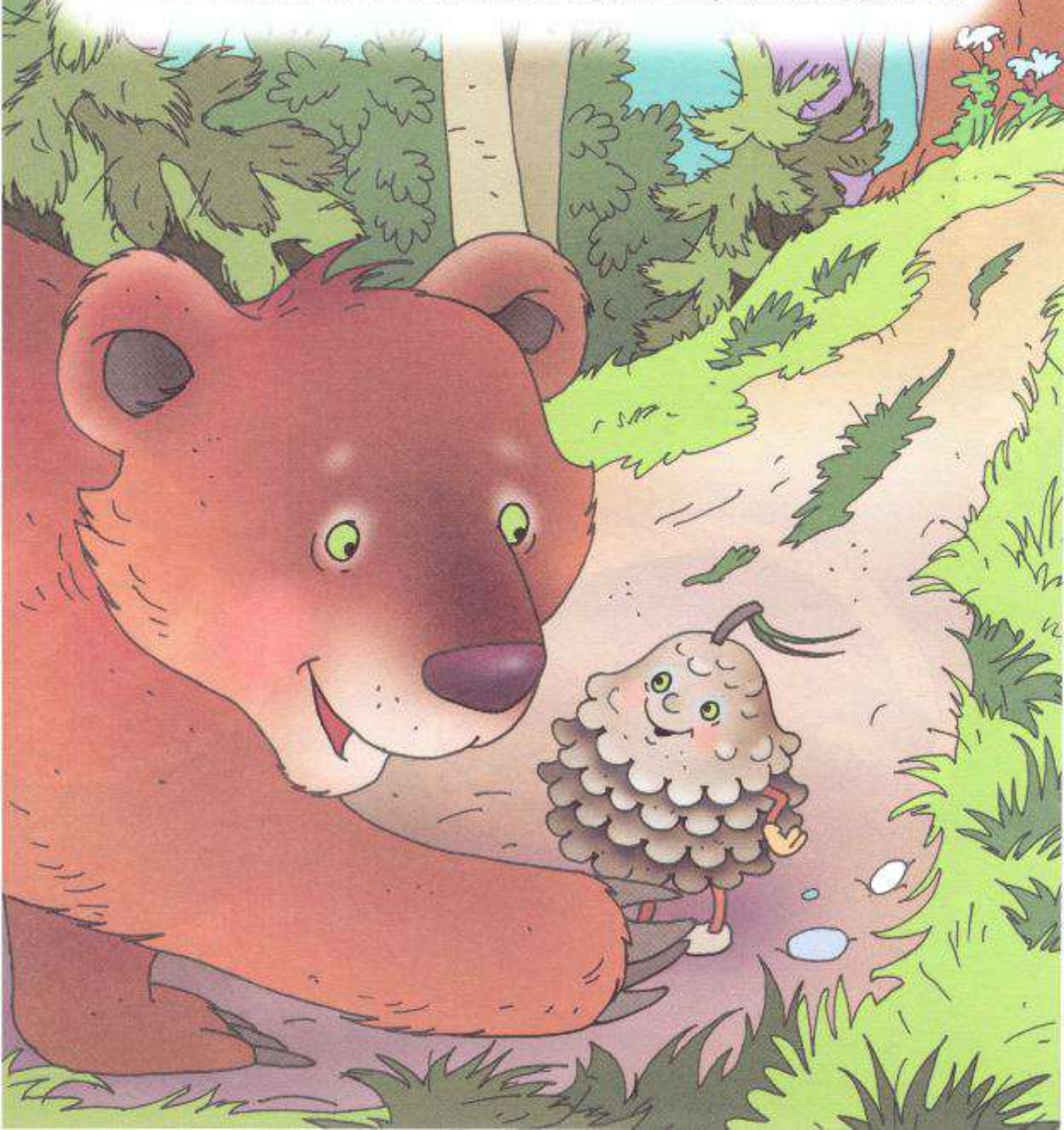
Ест малину. Кто? ...»

«Медведь», — отгадала Шишка. «Конечно», — прорычал Медведь и потянулся за Шишкой, чтобы повесить её у входа в берлогу. Просто так, для красоты. Шишка вскарабкалась на медвежью лапу и стала кататься по ней, напевая:



«Я по лапке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке — на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка спустилась с медвежьей лапы и отправилась дальше.

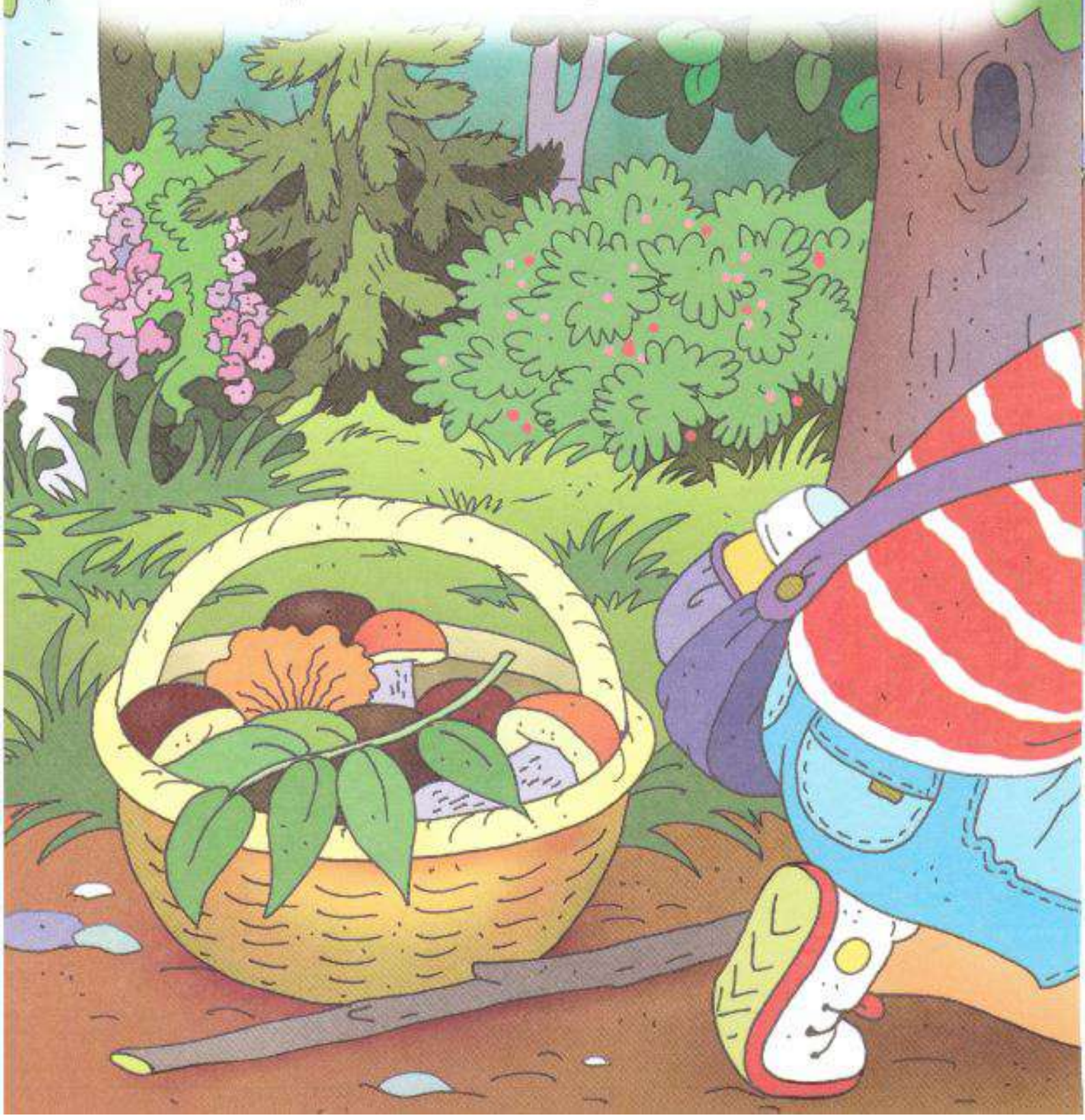


Катится Шишка по дорожке. А навстречу — Мальчик с корзиной. «Как тебя зовут?» — спросила Шишка. «Отгадай про меня загадку, тогда и узнаешь:

Он нашел гриб-боровик.

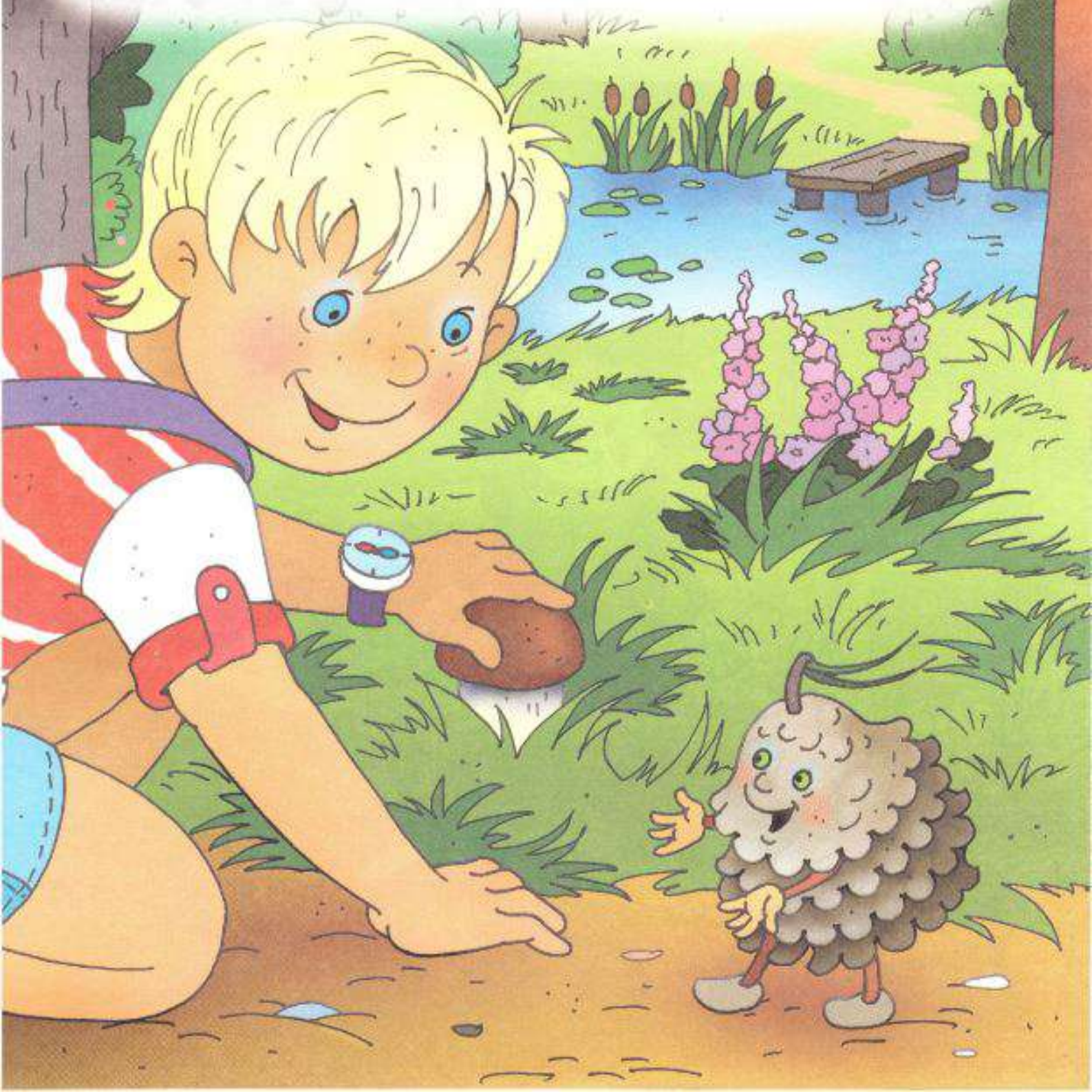
А зовут его ...»

«Грибник», — ответила Шишка. «Отгадала. Людей, которые собирают грибы, называют грибниками», — ответил ей Мальчик. Он стал рассматривать Шишку и протянул к ней ладошку. Шишка залезла на ладонь и запела песенку:



«По ладошке прокачусь, *(катать шишку между ладонями по кругу)*
В серединке поверчусь,
Покачусь на краешки, *(катать шишку по пальчикам)*
Прыгну вниз, на камешки.
По дорожке – на полянку,
(катать шишку между ладонями вперед-назад)
Не догоните беглянку».

Шишка хотела покатиться дальше. Но Мальчик попросил её остаться и пригласил Шишку к себе в гости.



Дома Мальчик показал Шишке свои поделки. Здесь были собачки и зайчики из желудей, роботы и человечки из спичечных коробков, лодочки и чашки из скорлупы орехов, бусы из ракушек и много других поделок. Шишке очень понравились эти игрушки, сделанные из разных природных материалов.



А Мальчик надел Шишке на голову шапочку из скорлупы орешка, новые ботиночки из шляпок желудей, и получилась Лесовинка. Она с уважением посмотрела на Мальчика и засияла от счастья.

Сделай из шишки Лесовинку. Подумай, какие еще поделки можно сделать из шишек.

