

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».*

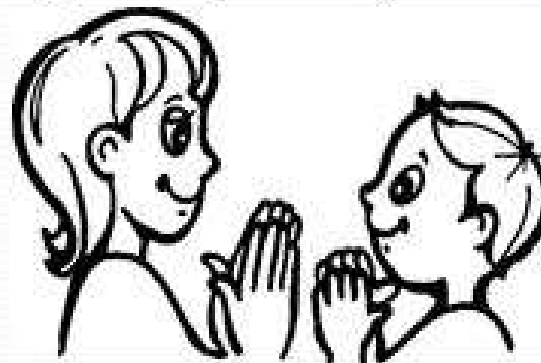
*В.А. Сухомлинский*

- **Пальчиковые игры** — это общепринятое название занятий на развитие мелкой моторики у детей.
- Как правило, пальчиковые игры сопровождаются рифмованными историями или сказками, чтобы занятие было интересно ребёнку.
- Связь пальцевой моторики и речевой функции подтверждена исследователями Института физиологии детей и подростков.



## *Значение пальчиковых игр:*

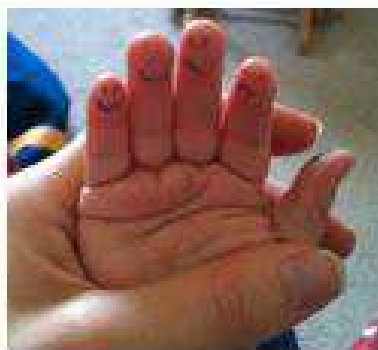
- Пальчиковые игры развивают мелкую моторику, что стимулирует развитие речевых центров. Развитие мелкой моторики готовит руки ребёнка к разнообразным действиям в будущем: рисованию, письму, различным манипуляциям с предметами и т. д.
- Занятия пальчиковыми играми способствуют расширению словарного запаса, а если стихотворение не проговаривать, а напевать то и музыкального слуха.
- Занятия пальчиковыми играми помогают достичь тесного контакта, в том числе и тактильного, между взрослым и ребёнком, что положительно сказывается на дальнейших отношениях, и наконец, такие занятия, как правило, очень нравятся малышам.



# Виды пальчиковых игр:

- **Игры-манипуляции**

развивают воображение, когда ребенок в каждом пальчике видит определенный образ.



- **Сюжетные пальчиковые упражнения**

Позволяют детям изображать предметы мебели и транспорта, птиц, домашних и диких животных, деревья, насекомых.



- **Пальчиковые кинезиологические упражнения**  
(гимнастика мозга)



- **Пальчиковые игры, включающие самомассаж пальцев и кистей рук**

Здесь применяются традиционные массажные движения - растирание, разминание, пощипывание, надавливание.



- **Театр в руке**

Развивают память и внимание, повышают общий тонус, снимают эмоциональное напряжение.

# Правила разучивания пальчиковых игр.

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.
4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.



# Рекомендации для проведения пальчиковых игр:

- Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
- Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
- Пальчиковые игры с детьми можно проводить как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.
- Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.



- Используйте максимально выразительную мимику.
- Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

