

В дополнение к общепринятым артикуляционным упражнениям я предлагаю нетрадиционные упражнения, которые носят игровой характер и вызывают положительные эмоции у детей.

Упражнения для языка с водой "Не расплескай воду"

Продвинутый уровень!

1. Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода может быть заменена соком, чаем, компотом) можно потренироваться с начала с Орешком))... высунуть вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 — 15 секунд. Повторять несколько раз.



2. "Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 5 – 10 раз. Достаточно сложное упражнение!!! Но можно придумать какой-нибудь приз за выполнение упражнения и это будет хорошая мотивация и отменная тренировка боковых мышц языка!!!



3. "Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 5 — 10 раз.

Кстати и взрослым иногда полезно потренировать мышцы артикуляционного аппарата, особенно языка – так это ещё является профилактикой заболеваний горла, потому что при подобных упражнениях улучшается кровоснабжение в данной области

УСПЕХОВ ВАМ!!!