**Памятка для родителей по соблюдению мер безопасности в летний период**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

 формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

 проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

 решите проблему свободного времени детей;

 помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

 постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

 не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

 объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

 убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

 плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

 обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

 взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

 чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

 проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;  изучите с детьми правила езды на велосипедах.

 Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

 детская шалость с огнем;

 непотушенные угли, шлак, зола, костры;

 незатушенные окурки, спички;

 сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;

 поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Обучение детей правилам пожарной безопасности

 Рекомендации для родителей.

Пожарная безопасность в квартире:

-     Не разрешайте детям играть дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

-     Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.

-     Уходя из дома, не забудьте их выключить.

-     Не сушите белье над плитой. Оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включай свет. Срочно проветрите квартиру.

-     Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

Пожарная безопасность в лесу:

-     Пожар - самая большая опасность в лесу.

-     Поэтому не разводите костер.

-     В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

-     Если пожар все-таки начался, немедленно выбегайте из леса. Старайтесь бежать в ту сторону, откуда дует ветер. Выйдя из леса, обязательно сообщите о пожаре.

Учите детей

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

-     Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.

-     Если огонь сразу не погас, немедленно убегать из дома в безопасное место. И только после этого позвонить в пожарную охрану по телефону 01, с мобильного 112 или попросить об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 с мобильного 112 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

-     При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.

-     Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

-     Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.

-     При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.

-     Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти. Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

Обучение детей поведению на воде в летний период.

Родители помните, что ребенок  идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для родители (чему необходимо научить детей):

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

-     Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

-  Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

-     Помните, что при купании категорически запрещается:

    заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

    подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;

    взбираться на технические предупредительные знаки;

    прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;

    купаться в вечернее время после захода солнца;

    прыгать в воду в незнакомых местах;

    купаться у крутых, обрывистых берегов.

-  Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

-     Причины этому следующие:

    переохлаждение в воде;

    переутомление мышц;

    купание незакалённого в воде с низкой температурой;

-     Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.

 Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.