



«Зимние забавы должны быть безопасны»

Мороз и солнце, день чудесный! Самое время усадить ребенка на бублики (тубинг), найти хорошую горку и кататься «до упаду». Сейчас актуальная тема: безопасное катание на бубликах, ледянках и т.д. Многие родители считают, что бублик это безопасный зимний «транспорт».

В зимний период многие отправляются с детьми для развлечения на крутые снежные склоны, либо же на небольшие горки. Любимое зимнее развлечение детей и взрослых – катание с гор и чем она выше и длиннее, тем она их больше привлекает. Это занятие, приносящее массу удовольствий, к сожалению, часто приводит к травмам разной степени тяжести.

Только родителям не следует забывать, что такой, казалось бы, безобидный зимний «транспорт», как некоторые родители считают, может быть опасен для здоровья детей.

Бублики – это конечно, не автомобиль, и ДТП им не угрожает. Но и на ледяной горке опасностей хватает. Бывает, что бублики переворачиваются, наезжают на соседа или «таранят» ближайшее дерево, но и скорость набирается не маленькая. По свидетельству травматологов, самыми распространенными травмами у детей, катающихся на бубликах, являются сотрясения мозга, а также рваные раны мышц голени, бедра и ягодиц. В лучшем случае, ваши дети рискуют отделаться ушибами или легким испугом.

Первое, что поможет детишкам обеспечить безопасное катание, это правильный выбор зимнего транспорта. Всегда учитывайте возраст малыша.

- Прежде чем посадить ребенка на бублик и отправить его с горы вниз, проведите тщательную «инспекцию» склона горы на предмет резких поворотов, гвоздей, камней и железок, торчащих из-под снега. Наехав на них, ваш ребенок может просто «катапультируется», и хорошо, если рядом не будет других детей.
- Спуститесь с горы и посмотрите, не выходит ли дорога на проезжую часть или на водоем, где лёд не слишком крепкий. Существует риск, что потеряв управление, ребенок в азарте за считанные секунды выскочит на опасную территорию.
- Если вашему ребёнку ещё не исполнилось четырех лет, на шумной и многолюдной горке не место. Выбирайте небольшой пологий склон, где катаются дети его возраста.
- Если один ребенок еще не скатился с горки, а второй уже отправляется ему вслед, столкновение неминуемо, а это уже может привести к травме – тем более.
- Научите ребенка подниматься на горку в стороне от того места, где с нее скатываются остальные дети.
- А, лучше скатываться с горы вместе с ребёнком, если он еще не научился управлять бубликом.

И помните: бублики, санки, ледянки, снегокаты, попав на пригорочек или участок где есть лёд, иногда меняют заданную траекторию и, если поблизости есть дерево, вполне могут въехать в него. Особое внимание обратите на то, чтобы конец горки не выходил на проезжую часть дороги.

Катание на коньках – несомненно, полезное для здоровья ребёнка занятие.

- Коньки нужно подбирать точно по ноге.
- Другая существенная опасность при катании на коньках – провалиться под лёд или в полынью.

Особенно опасно ходить по льду в период оттепели, в начале и конце зимы на водоемах в зимний период. Минимальная толщина льда, способная выдержать вес взрослого человека, должна составлять не менее 7 см. Для сооружения катка и пешей переправы необходим более прочный слой – 12-15 см, для проезда автомобиля – от 30 см. Так, наиболее крепкий лед имеет синеватый либо зеленоватый оттенок, а его поверхность ровная, без пузырьков воздуха.

Правила поведения на водоёмах зимой

- По возможности, использовать официальные переправы и не пересекать водоем в тех местах, где это запрещено.
- Нельзя выходить на лед, который недостаточно прочен и/или еще не успел окончательно замерзнуть.
- Запрещается выходить на лед в темное время суток, а также, если видимость затруднена (снегопад, дождь, туман). Во время обильных осадков или ночью просто не сможете увидеть, что у вас под ногами, и правильно оценить ситуацию.
- Нельзя собираться группой из нескольких человек на одном участке льда.

Стоит ли отпускать ребенка покататься на льду? Зимнее время – настоящий праздник для детей, которые обожают кататься на бубликах, коньках, ледянках, да и просто одержимы любопытством и желают походить по замерзшей реке либо озеру. Однако родителям не стоит забывать о безопасности и лучше не отпускать детей без присмотра на водоем. Кроме того, важно знать и правила поведения детей на льду. Тем не менее, рекомендуется учитывать тот факт, что дети более подвижны и менее внимательны, в игре могут и не заметить опасных участков. Необходимо, чтобы ребенок соблюдал правила безопасного поведения на льду.

