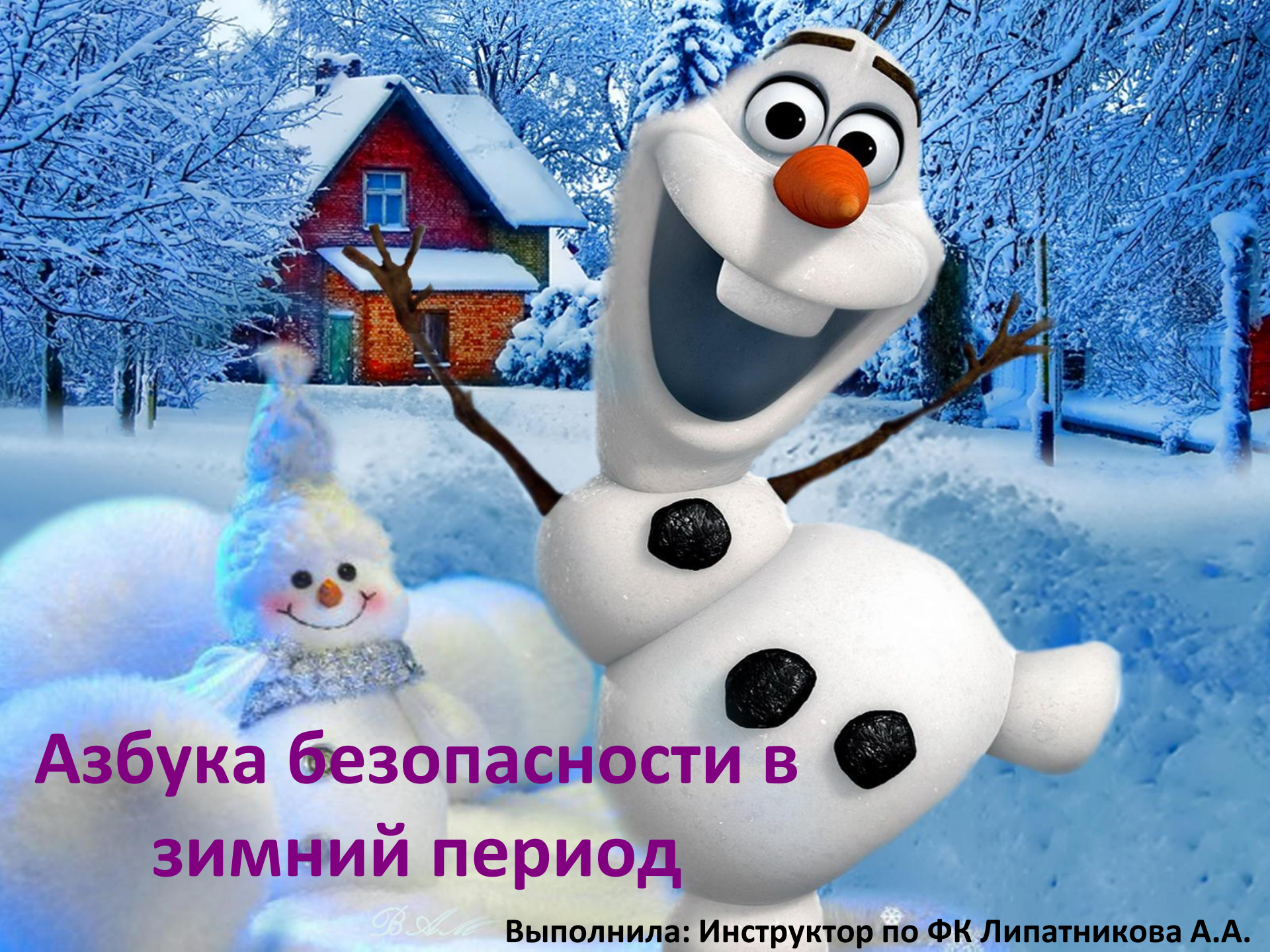
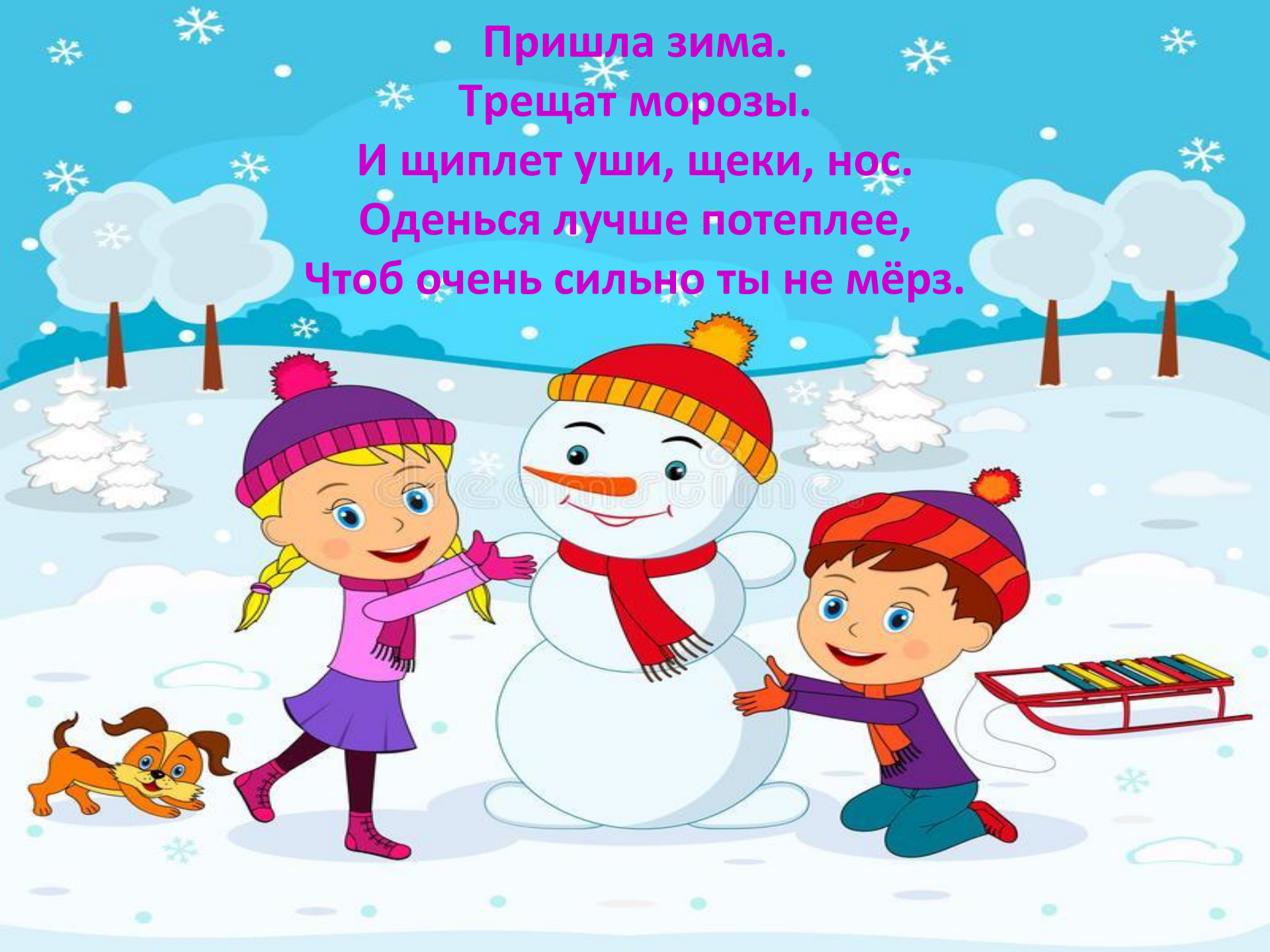


# Азбука безопасности в зимний период

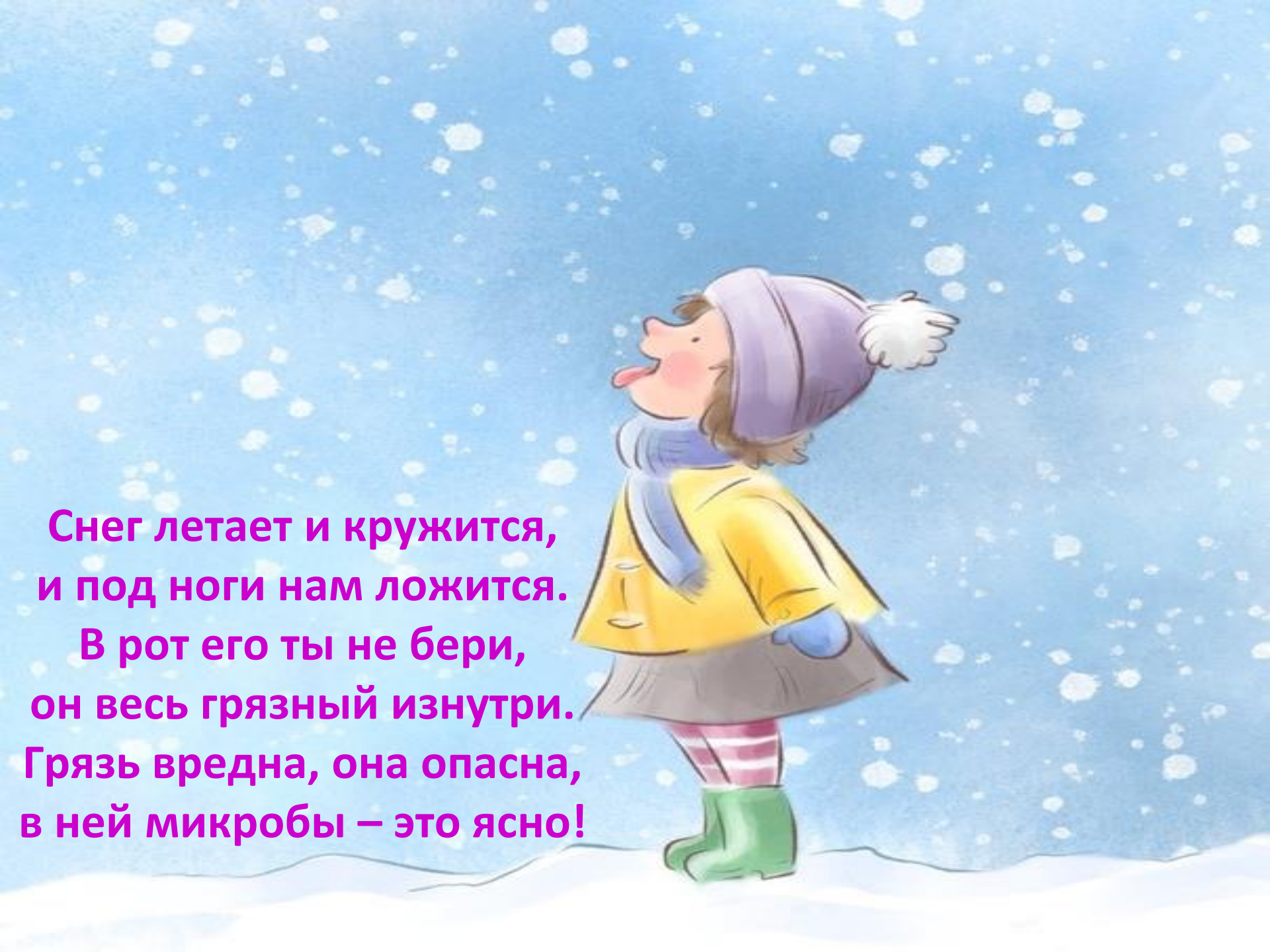
Выполнила: Инструктор по ФК Липатникова А.А.

Пришла зима.
Трещат морозы.
И щиплет уши, щеки, нос.
Оденься лучше потеплее,
Чтоб очень сильно ты не мёрз.

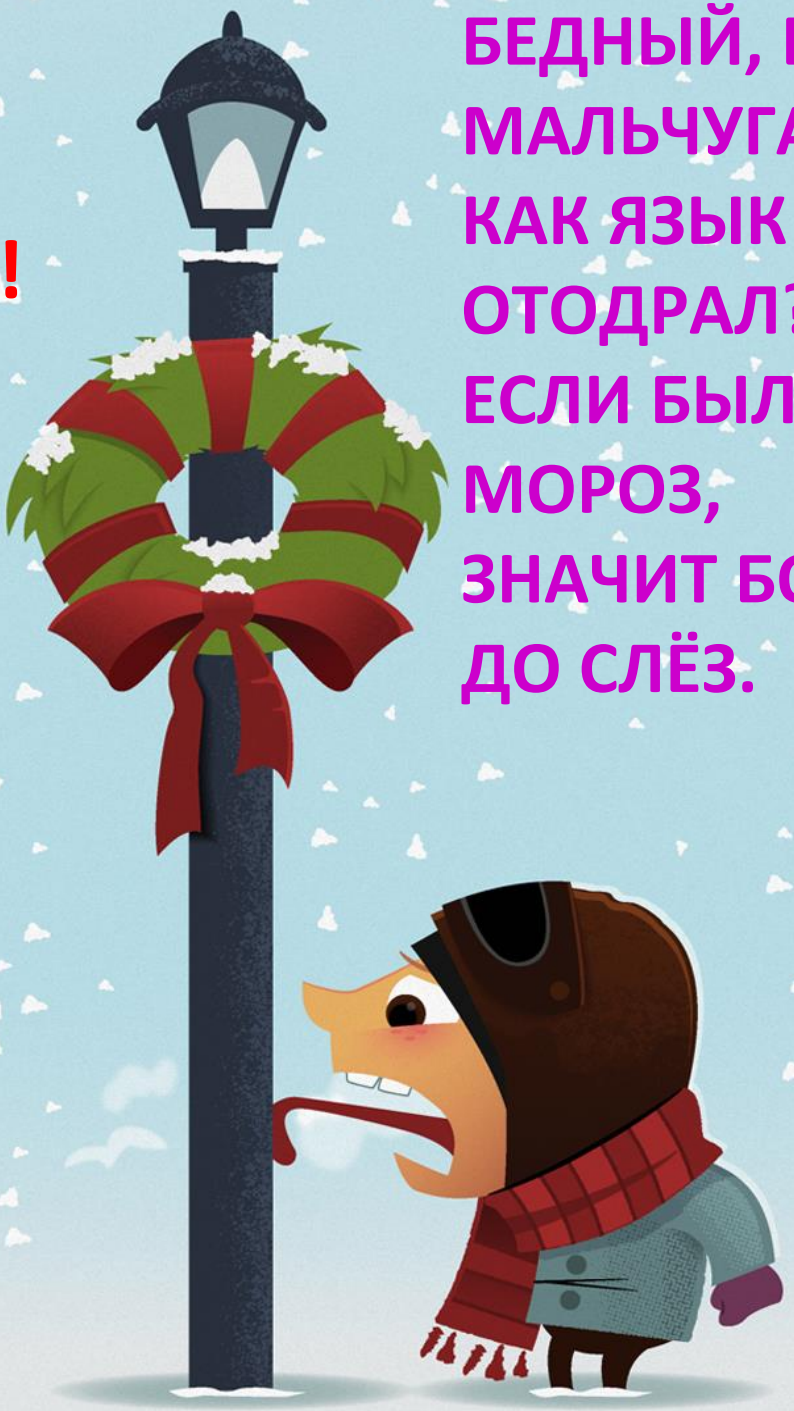


На прогулку!
Кто быстрей?
Позовем с собой друзей.
Ведь общение в игре
так полезно детворе!

# Одевайся теплее


Снег летает и кружится,
и под ноги нам ложится.
В рот его ты не бери,
он весь грязный изнутри.
Грязь вредна, она опасна,
в ней микробы – это ясно!

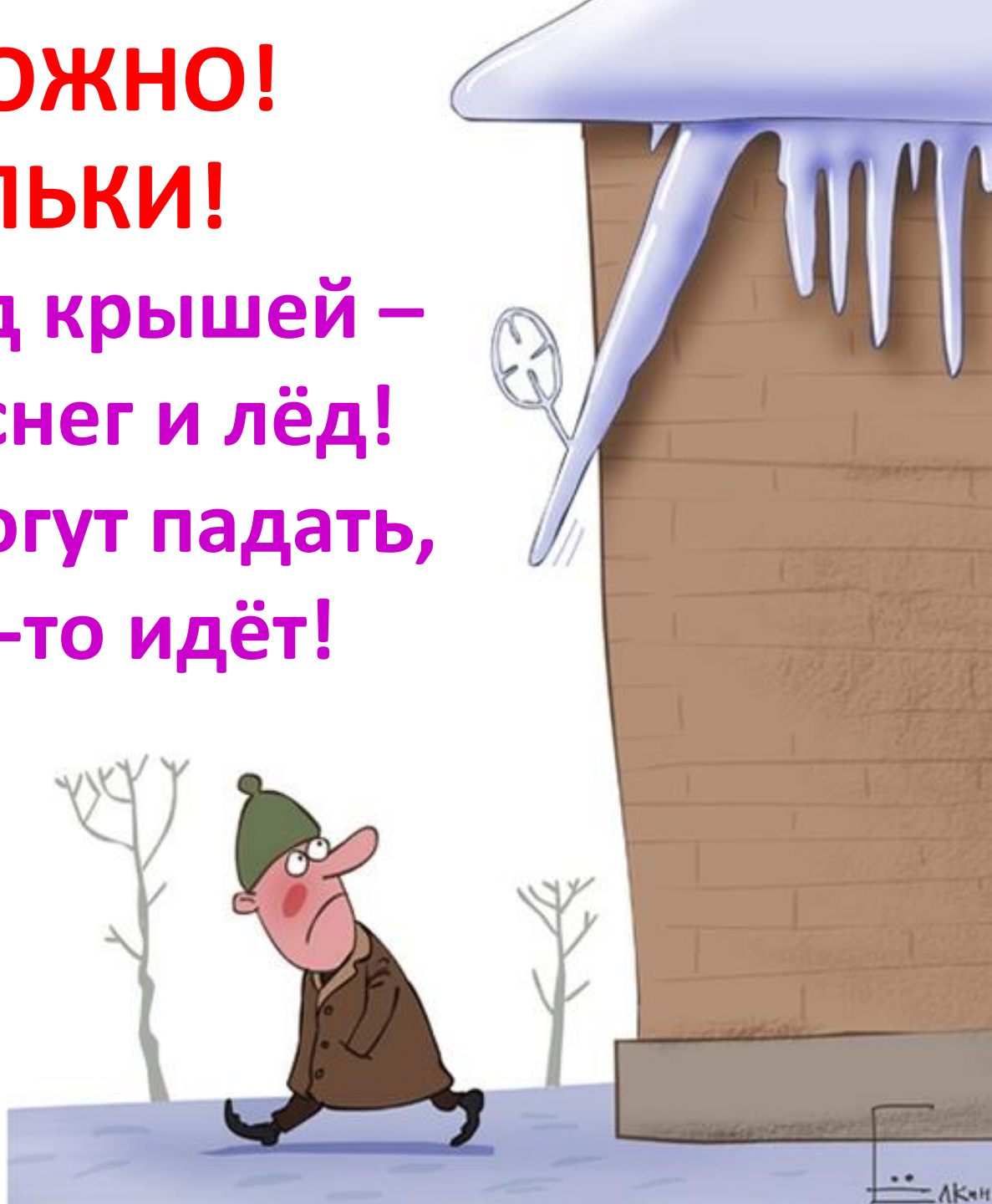
**Нельзя прикладывать язычок к металлу!**



**БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ МАЛЬЧУГАН!
КАК ЯЗЫК ТЫ ОТОДРАЛ?
ЕСЛИ БЫЛ БОЛЬШОЙ МОРОЗ,
ЗНАЧИТ БОЛЬ БЫЛА ДО СЛЁЗ.**

# ОСТОРОЖНО!
# СОСУЛЬКИ!

**Не ходи под крышей –**
**на крыше снег и лёд!**
**Сосульки могут падать,**
**когда кто-то идёт!**



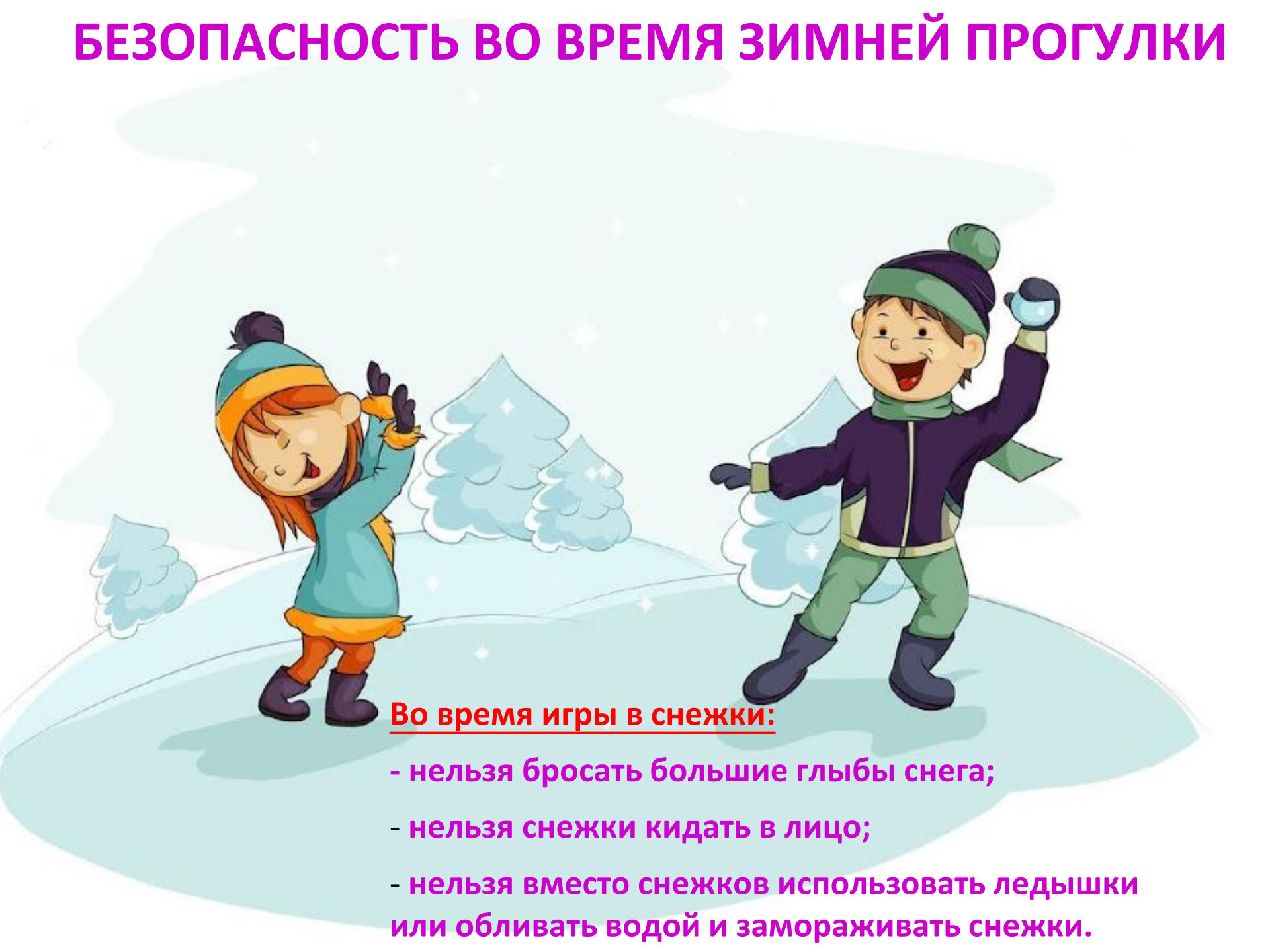
# ОСТОРОЖНО ГОЛОЛЁД!

**КОГДА НА ТРОТУАРЕ СПЛОШНОЙ ЛЁД. НАДО ХОДИТЬ МАЛЕНЬКИМИ ШАЖКАМИ, НАСТУПАЯ НА ВСЮ СТОПУ.**

# НЕ КАТАЙСЯ ВБЛИЗИ ДОРОГ!

Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог- всегда опасно.
Мчатся по дорогам Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под шины .

# БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ



**Во время игры в снежки:**

- нельзя бросать большие глыбы снега;
- нельзя снежки кидать в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливать водой и замораживать снежки.

Когда мороз до -20,
с друзьями ты идешь гулять.
Но прежде, чем в снежки
играть,
запомни, лед нельзя бросать!

Палки лыжные остры,
Ими сильно не маши.
Можешь другу навредить,
Глаз ему один подбить .

Если вышел на каток,
Поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не гоняй,
Коньком друзей не задевай!

## При катании на коньках:

1. Коньки должны удобно сидеть на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна болтыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя на них уверенно.
2. Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой. Вы должны себя чувствовать удобно в ней.
3. Учимся правильно падать.

Не желательно падать назад, так вы можете себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то постарайтесь падать на бок. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и поранить.

На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану за счёт своей остроты.

4. При выходе на лёд придерживайтесь бортика. Не спешите. Избегайте столкновения с другими катающимися.

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ НА БЕРЕГУ
РЕКИ, ОЗЕРА!

Не ходи зимой по льду: Можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью – И загубишь жизнь свою .

Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.