Все знают, что детям полезно развивать мелкую моторику. Но не все знают, как это работает и зачем это нужно. Рассказываем об этом, а также о том, почему эти занятия – настоящее спасение для уставшей мамы.

Нейробиологические исследования доказали: отделы мозга, отвечающие за развитие речи, активизируются у ребенка во время занятий мелкой моторикой. Мелкие движения пальцами отлично развивают речевой аппарат и могут дать больше результатов, чем разучивание стихов и песен.

Есть множество всем известных вариантов развития мелкой моторики – перебирание крупы, нанизывание бусин, игры со шнурками, работа с пластилином, пальчиковые игры.

Мы нашли менее очевидные, но не менее полезные идеи для такой активности:

1. Нарисуйте акварелью на кафеле в ванной монстров, и пусть малыш уничтожит их водой из пульверизатора.
2. Поручайте детям опрыскивать цветы под вашим присмотром.
3. Поместите в пакет с «клипером» прозрачный гель для волос и туда же выдавите из тюбика несколько разноцветных красок. Закройте пакет, положите на ровную поверхность, и дайте

маленькому возможность смешивать пальчиками субстанции внутри по его усмотрению.

4. Насыпьте на поднос с бортиками кукурузную муку или мелкую крупу и предложите малышу рисовать по ней пальцами.

5. Кулинарные щипцы или безопасный пластиковый пинцет может увлечь ребенка надолго – стоит только сложить в одну емкость цветные помпоны/кубики льда/бусины и попросить малыша переложить все в другую.

6. Умение вырезать из бумаги значительно прогрессирует, если держать рисунок не в руках, а на бельевой прищепке.

7. Закрепите спагетти на основании из пластилина и поручите малышу нанизывать не него бусины или широкие макаронины

8. Предложите малышу рисовать каплями с помощью пипетки – разведите в нескольких емкостях пищевые красители в воде и дайте несколько видов бумаги – от акварельной до салфеток.

9. Когда лепите из пластилина, не бойтесь экспериментировать с цветными перьями, бусинами и веточками.

10. Не забывайте о пальчиковых куклах.

11. Чтобы крохе было удобнее пользоваться мелками, покупайте такие, которые удобно держать в руках. Или делите на несколько частей более крупные версии.

12. Кроме бумаги, используйте для аппликаций картон и обложки старых журналов – в этом случае ребенок будет тратить больше сил и ловкости, чтобы преодолевать сопротивление более плотной бумаги.

13. Давайте малышу самому заводить часы, игрушки и другие механизмы в доме.

14. Не забывайте привлекать наследника, когда нужно вымесить и раскатать тесто.

15. Пусть ребенок сам чистит себе мандарины, бананы и, при наличии безопасной овощечистки, яблоки и груши.

16. Рвать старые газеты на мелкие кусочки или полоски может быть очень весело.

17. Куча банок и крышек разного диаметра – основа для игры «Найди пару».