

ПРАВИЛА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ



Правило 1. Относитесь спокойно к исследованию ребёнком своего тела.

Пристальный интерес к своему телу—это норма. Этот интерес начинает проявляться в возрасте 1,5-3 лет до 5-7. Это значит, что ребенок находится на стадии формирования сексуальности и полового осознания. В это время ему важно понять, какого он пола, осознать признаки своего пола. Мальчик в этом возрасте может по принципу самоисследования трогать себя за все части тела, в том числе за интимную. Не ругайте его и не стыдите. Но если малыш излишне фиксирован на этом занятии, то родителям стоит задуматься. Это может быть элементарным нарушением каких-то гигиенических правил. В некоторых случаях это также может свидетельствовать о глистных инвазиях.

Правило 2. Не ругайте ребёнка за подглядывания.

Когда ребенок находится на стадии формирования полового осознания, он начинает приглядываться к окружающим себя близким людям, сравнивать себя с ними. Возможно, вы застукаете малыша за тем, что он подглядывает за родителями или старшими братьями или сестрами. К сожалению, многие взрослые усматривают в этом какое-то отклонение. Это всего-навсего естественный познавательный процесс. Ни в коем случае не кричите, не оскорбляйте, не стыдите и не пугайте ребенка. Лучше объяснить малышу, что подглядывать некрасиво, в нашем обществе так не принято, и постараться мягко сместить фокус его внимания.

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Правило 3. Не обнажайтесь перед детьми не одного с вами пола

До 7 лет, пока ребенком руководит только лишь исследовательский интерес, это еще допустимо. Но не забывайте, что вид обнаженных гениталий папы или другого мужчины может сильно испугать маленькую девочку. После 7 лет у ребенка уже постепенно начинает формироваться психосексуальное развитие, либидо, влечение.

Правило 4. После 6-7 лет учите ребёнка мыться самостоятельно.

До этого момента важно уже научить ребенка мыться, показать, как правильно подмывать гениталии. Лучше всего, если папа покажет это мальчику, а мама - девочке. Когда ребенок еще только познает признаки своего пола, он нормально воспринимает и мамины, и папины руки. Но после 6 лет лучше постепенно объяснять ребенку, что человек, когда моется, находится один в ванной, например: "В нашем обществе принято так: когда женщины моются - мужчины в ванную не заходят".



Правило 5. Относитесь с уважением к детскому стыду.

После 6-7 лет у ребенка может проявляться стыд по отношению к тому, что кто-то, даже родители, может увидеть его голым. Например, ребенок сам перестает пускать маму в ванную, когда он моется. Или отказывается в детском саду вместе со всеми ходить в туалет. Это говорит о том, что у ребенка формируется его собственное Я – как физическое и психологическое, так и социальное.

Правило 6. Объясните, что интимные зоны надо прикрывать.

Рассказывайте, что в нашем обществе принято ходить одетыми. Сравните с особенностями некоторых племен Африки, где ходят обнаженными, прикрыв лишь некоторые части тела. Если этого не объяснять, то у ребенка может возникнуть подозрение, что интимные органы – что-то некрасивое, постыдное и очень плохое.

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА