

Режим дня

| Время | Вид деятельности | Организационные формы |
|--|---|-----------------------|
| Возрастная категория детей: 1,5 – 2 года | | |
| 07.15 - 08.10 | Прием детей (общение со взрослым, предметная деятельность, рассматривание картинок, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого) | СД ВсР ОДвРМ |
| 08.10 – 08.20 | Утренняя гимнастика в группе | ОДвРМ |
| 08.20 – 09.00 | Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак. Подготовка к образовательной деятельности. | ОДвРМ |
| 09.00 – 10.30 | Непосредственная образовательная деятельность организовывается по подгруппам по расписанию с двигательной активностью между занятиями не менее 10 минут. Артикуляционная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, нейрогимнастика | ОД, СД, ОДвРМ, |
| 10.30 – 10.40 | Второй завтрак | ОДвРМ |
| 10.40 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка: | |
| | Экспериментирование с материалами и веществами | ОДвРМ, СД |
| | Действия с бытовыми предметами, физо | ОДвРМ, СД |
| | Двигательная активность | ОДвРМ, СД |
| | Возвращение с прогулки | ОДвРМ |
| 11.45 – 12.20 | Гигиенические процедуры, обед | ОДвРМ |
| 12.20 – 15.20 | Подготовка ко сну. Дневной сон | |
| 15.20 – 15.30 | Подъем. Виды гимнастик (ленивая, по профилактике плоскостопия, закаливание) | ОДвРМ |
| 15.30 – 15.50 | Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник | ОДвРМ |
| 15.50 – 17.45 | Подготовка к прогулке (ситуации помощи, выход на прогулку), прогулка: | СД ОДвРМ |
| | - наблюдение с художественно – эстетической целью | ОДвРМ, СД |
| | - приобщение к двигательной культуре | ОДвРМ, СД |
| | - познавательно – исследовательская деятельность | ОДвРМ, СД |
| | - игры по желанию детей | СД, ВсР |

ВсР (Взаимодействие с родителями)

ОД (Образовательная деятельность)

ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)

СД (Самостоятельная деятельность)