

Режим дня группы раннего возраста на холодный период времени (сентябрь – май).

Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 1,5 – 3 года		
07.15 - 08.10	Прием детей (общение со взрослым, предметная деятельность, рассматривание картинок, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого)	СД ВсР ОДвРМ
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
08.20 – 09.00	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	ОДвРМ
09.00 – 10.30	Непосредственная образовательная деятельность организовывается по подгруппам по расписанию с двигательной активностью между занятиями не менее 10 минут. Артикуляционная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, нейрогимнастика	ОД, СД, ОДвРМ,
10.30 – 10.40	Второй завтрак	ОДвРМ
10.40 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка:	
	Экспериментирование с материалами и вещами	ОДвРМ, СД
	Действия с бытовыми предметами, физическая	ОДвРМ, СД
	Двигательная активность	ОДвРМ, СД
	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
11.45 – 12.20	Гигиенические процедуры, обед	ОДвРМ
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.20 – 15.30	Подъем. Виды гимнастик (ленивая, по профилактике плоскостопия, закаливание)	ОДвРМ
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	ОДвРМ
15.50 – 17.45	Подготовка к прогулке (ситуации помощи, выход на прогулку), прогулка:	СД ОДвРМ
	- наблюдение с художественно – эстетической целью	ОДвРМ, СД
	- приобщение к двигательной культуре	ОДвРМ, СД
	- познавательно – исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	- игры по желанию детей	СД, ВсР

ВсР (Взаимодействие с родителями)

ОД (Образовательная деятельность)

ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)

СД (Самостоятельная деятельность)



**Режим дня группы раннего возраста
на теплый период времени (июнь-август).**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 1,5 – 3 года		
07.15 - 08.20	Прием детей (опрос, беседа), игры, утренняя гимнастика, санитарно-гигиенические процедуры	СД ВсР
08.20 – 09.00	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	ОДвРМ
09.00 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальные игры и занятия, совместные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность, возвращение с прогулки	СД, ОДвРМ
10.30 – 10.40	Второй завтрак	
11.45 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.20 – 15.30	Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, общение	СД, ОДвРМ
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник.	ОДвРМ
15.50 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	СД ОДвРМ ВсР

ВсР (Взаимодействие с родителями)

ОД (Образовательная деятельность)

ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)

СД (Самостоятельная деятельность)

