

Режим дня средней группы
на холодный период времени (сентябрь – май)



Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 4 – 5 года		
07.15 - 08.10	Прием детей (деятельность в игровых центрах, игры – ситуации, творческие игры, трудовая деятельность)	СД ВсР
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
08.20 – 09.00	Утренний круг общения Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	ОДвРМ
09.00 – 10.30	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию с двигательной активностью между занятиями не менее 10 минут. Артикуляционная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, нейрогимнастика	ОД, СД, ОДвРМ,
10.30 – 10.40	Второй завтрак	ОДвРМ
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка:	
	Познавательно-исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	Трудовая деятельность, физо	ОДвРМ, СД
	Подвижные игры (в т.ч. народные) Хороводные игры, игры малой подвижности	ОДвРМ, СД
	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
12.00 – 12.30	Гигиенические процедуры, обед	ОДвРМ
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.00 – 15.30	Подъем. Виды гимнастик (ленивая, по профилактике плоскостопия, закаливание)	ОДвРМ
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	ОДвРМ
15.45 – 16.05	Вечерний круг Деятельность в развивающих центрах/ по интересам детей	СД / ОД
16.05 – 17.45	Подготовка к прогулке (ситуации помощи, выход на прогулку), прогулка:	СД ОДвРМ
	- наблюдение с художественно – эстетической целью	ОДвРМ, СД
	- приобщение к двигательной культуре	ОДвРМ, СД
	- познавательно – исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	- игры по желанию детей	СД, ВсР

ВсР (Взаимодействие с родителями)
ОД (Образовательная деятельность)
ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)
СД (Самостоятельная деятельность)

