

**Режим дня старшей группы комбинированной направленности  
на холодный период времени (сентябрь – май)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 5 – 6 лет		
07.15 - 08.00	Прием детей (деятельность в развивающих центрах, индивидуальная работа с детьми в речевом центре)	СД ВсР
08.00 – 08.20	Фронтальная артикуляционная гимнастика с учителем-логопедом	ОД, ВсР
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	ОДвРМ
08.50 – 09.00	Утренний круг	
09.00 – 11.10	Пальчиковая гимнастика/нейрогимнастика Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность по расписанию с двигательной активностью между занятиями не менее 10 минут Индивидуальные занятия со специалистами ДОУ	ОД, СД, ОДвРМ
10.30 – 11.00	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	ОДвРМ
11.10 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, коррекционные игры на свежем воздухе со специалистами ДОУ	ОДвРМ
	Познавательная-исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	Трудовая деятельность, физо	ОДвРМ, СД
	Подвижные игры (в т.ч. народные) Хороводные игры, игры малой подвижности	ОДвРМ, СД
	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
12.30 – 12.50	Гигиенические процедуры, обед	ОДвРМ
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон	
15.20 – 15.30	Подъем. Виды гимнастик (ленивая, по профилактике плоскостопия, закаливание)	ОДвРМ
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	ОДвРМ
15.40 – 16.05	Деятельность в развивающих центрах/ по интересам детей, индивидуальная работа с детьми в речевом центре	СД / ОД
16.05 – 17.45	Подготовка к прогулке (ситуации помощи, выход на прогулку), прогулка, коррекционные игры на свежем воздухе	СД ОДвРМ
	- наблюдение с художественно – эстетической целью	ОДвРМ, СД
	- приобщение к двигательной культуре	ОДвРМ, СД
	- познавательно – исследовательская деятельность	ОДвРМ, СД
	- игры по желанию детей	СД, ВсР

ВсР (Взаимодействие с родителями)

ОД (Образовательная деятельность)

ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)

СД (Самостоятельная деятельность)

**Режим дня старшей группы  
на теплый период времени (июнь-август)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
Возрастная категория детей: 5 – 6 лет		
07.15 - 08.30	Прием детей (опрос, беседа), игры, утренняя гимнастика, санитарно-гигиенические процедуры	СД ВсР
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	ОДвРМ
09.00 – 12.30	Прогулка: подготовка к прогулке, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность, возвращение с прогулки Индивидуальные игры и занятия, совместные игры Второй завтрак	СД, ОДвРМ, ОД
10.30 – 11.00		
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.30 – 15.30	Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастики, общение, игры	СД, ОДвРМ
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
15.45 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности Уход детей домой.	СД ОДвРМ ВсР

ВсР (Взаимодействие с родителями)

ОД (Образовательная деятельность)

ОД в РМ (Образовательная деятельность в режимных моментах)

СД (Самостоятельная деятельность)