



Прививка против детской лени.

Лень не появляется ниоткуда. На это влияет множество факторов. Нужно просто присмотреться к ребенку, попытаться увидеть скрытые причины лени. К наиболее часто встречающимся относят:

- Недостаток мотивации.
- Неуверенность в своих силах.
- Физическое переутомление.
- Психологическое переутомление.
- Опека.

Борьба с детской ленью

Все знают, что дошколята действуют спонтанно. Эту психологическую особенность ребятишек можно использовать при привлечении их к активной деятельности. Самые эффективные и реально работающие методы, которые подскажут, как бороться с детской ленью, следующие:

- **Личный пример.** Например, если мама постоянно недовольна домашними делами, дочка откажется помогать в будущем. Что делать? Работать с удовольствием маме поможет любимая музыка. Дочь увидит, насколько непринужденно проходит уборка, готовка, и примет участие в труде вместе с мамой.
- **Игровые приемы.** Дошколенок отказывается собирать игрушки после игры. Предложите убраться наперегонки.
- **Посильные обязанности.** Задания, придуманные отпрыску, должны соответствовать возрасту.
- **Метод проб и ошибок.** Если дошкольник против работы, позвольте ощутить последствия лени.
- **Позитивные ожидания.** Ребенка хвалят даже за незначительные самостоятельные успехи, за проявление инициативы.

Поручения, чтобы избавиться от лени

- 3-4 года – уборка игрушек, помощь маме в вытирании пыли, умывание, чистка зубов, складывание своей одежды для улицы;
- 5-6 лет – поддержание порядка в детской, застилание кровати, присмотр за братом или сестрой младшего возраста, складывание собственной одежды на полки;
- 7-9 лет – мытье посуды, приготовление чая и бутербродов, подготовка учебников и портфеля к школе (контроль родителей остается);

Игры, способные побороть лень

Дошколенок выбирает игрушку, которая будет уборщиком (медвежонок, зайчик, кукла, собачка). Лапками любимца малыш собирает разбросанные предметы, помещая в специальный контейнер.

Кто быстрее – команда мальчика с папой, девочки с мамой соревнуются, кто быстрее уберет в ящик свои вещи (игрушки).

Викторина – ведущий дает задания: собрать пять машинок, положить в коробку три красные игрушки, посадить на диван всех зверушек с круглыми глазками. Продолжайте придумывать, пока все игрушки не окажутся на местах.

Покажем мишке, как разложить красиво вещи: любимец карапуза не знает, как хранятся игрушки между развлечениями. Поможет мишке его хозяин, собравший вещи правильно.

Комната для куклы – обустройство комнаты покажет ребенку, насколько важно поддерживать чистоту, порядок.

Приучение к домашнему труду

Малыши обожают помогать родителям в ведении домашнего хозяйства. Детишкам нельзя отказывать в начинаниях, полезнее их поощрять. Развешивание белья - прекрасное занятие, воспитывающее аккуратность, внимательность. Или детки стремятся расставить тарелки для обеда и разложить ложки..

Детям постарше менее интересно помогать дома. Нежелательно давать поручение, ожидая беспрекословного исполнения. Откажитесь от использования домашних

Фольклор против лени

С проблемой детской лени люди сталкивались во все времена. Взрослые ожидают от нового поколения послушания, активности. Читая пословицы и поговорки, можно поработать над тем, как отучить ребенка от лени. Для тренировки памяти дошколенку предлагается их выучить, собрать из слов, написанных на отдельных кусочках бумаги, сделать рисунки по их содержанию.

Про смысл некоторых пословиц о лени стоит поговорить отдельно, например:

Оттого парень с лошади свалился, что отец криво посадил.

Плохо ветвям без ствола.

Где в семье лад, там ребят хорошо растят.

Человек трудится – земля не ленится.

Есть веселые поучительные стихи о ленивости для детишек. Например, у Агнии Барто «Про ленивого Федота», у Корнея Чуковского «Федорино горе». Читайте, обсуждайте, делайте выводы с чадом.

Во время уборки игрушек, книжек используйте отрывки из известных произведений, простые четверостишия. Пусть родитель заговорит словами Мойдодыра: «Вот теперь тебя хвалю я». У малыша закрепятся положительные эмоции от уборки игрушек.

Дошколенку, любящему разучивать стихи, подойдет стих:

*Все игрушки по местам
Я могу расставить сам,
Но гораздо интересней
Убирать их с мамой вместе.*

Вырастить неленивого ребенка – серьезный труд, который ложится на близких, требует серьезного подхода к воспитанию.

