

Чудесное лето: развиваемся естественным образом

Что предлагаем детям для естественного развития?

Мелкая моторика (развивает быт)

1. Можно мыть ягоды. Земляника, смородина, крыжовник...Какое разнообразие! А аромат...
2. Моем огурцы, фактурные на ощупь - букет сенсорных ощущений.
3. Отрываем черенки у черешни, зеленые листики у клубники, достаём пальчиками косточки из слив и абрикосов.
4. Идем на полянку с ромашками... Тренируем щипковый захват (большой и указательный палец) - учим играть в игру «любит / не любит» на ромашках, «петушок и курочка» на травинках.
5. Режем пластиковым ножом огурец в салат, ножницами нарезаем зелень в салат.
6. Ребенок сам за собой моет тарелку. Вначале моем с ним вместе, постепенно отдавая эту обязанность ему.
7. Ходить босиком.
8. Собирать цветочки, плести веночки.
9. Собирать шишки, палочки, камушки, ракушки; рассматривать, создавать свой «музей природы», изготавливать из природного материала поделки, зарисовывать свои находки.
10. Осваиваем веники, грабельки. Это прекрасная тренировка внимания. И даже моем пол. Главное: весело, с песней.
11. Поливаем цветы.
12. Любимая песочница. Игры у воды и с водой.

Идеальная артикуляционная гимнастика

1. Если уже доверяем ребенку кушать ягоды с косточками, нужно, чтобы косточки оставались чистыми.
2. Арбузы.
3. Есть мороженое на улице - тоже очень вкусная артикуляционная гимнастика.

Крупная моторика

1. Ходить по бордюрам тротуаров.
2. Играть в классики, и в классики с передвижением камушка.
3. Вспоминаем «резиночку».
4. Метится в цели: дартс, баскетбол, стрельба из лука.
5. Игра «Съедобное/ несъедобное».
6. Кольцеброс.
7. Мини- гольф, крокет.
8. Игра «Городки».
9. Шары разного веса «Кто бросит дальше?»

А также не забываем мыльные пузыри, мелки.

Учим детей использовать все органы чувств. «Замедляем» лето: наблюдаем, нюхаем, слушаем звуки: от кузнечика в траве до шелеста листиков на деревьях.

Пусть Ваше лето будет насыщено положительными эмоциями!