

Сиблинги. Особенности отношений

СИБЛИНГИ - в психологии это родные братья - сестры в одной семье, а сиблинговой позицией считают стратегию поведения человека по отношению к его сестрам, братьям. Вот такие позиции : старший ребенок, средний, младший, близнец, сводные братья-сестры.

Многие блестящие ученые, такие как З.Фрейд, М.Боуен, А. Адлер, У. Тоумен считают то каким был порядковый номер рождения ребенка, пол, промежутки между рождением, общее количество детей в семье- очень важно для формирования личности. Чем ближе возраст детей, тем большее влияние они оказывают друг на друга.

Разным детям в одной семье часто "достаются" разные родители. По уровню взрослости, достатка, опыта. Часто от сестер или братьев можно слышать рассказы о родителях - и это как будто разные люди. Отчасти так и есть. Родители по - разному реагируют на появление первого и последующих детей.

Например, старший ребенок: с его рождением меняется статус семьи, все ,что происходит ново. Много надежд и страхов, мало опыта и осознанности. Как правило, старшим детям достается много любви, но и спрашивают с них больше и требования к ним зачастую выше. Первенцы часто рассматриваются родителями как особенные. Но на старшего возлагают надежды, ответственность, высокие требования.

Есть понятие "развенчание первенца" - то есть вся любовь расширенной семьи (бабушки и дедушки, тети и дяди) достается одному ребенку , но до тех пор, пока не появляется еще кто-то, с кем он вынужден делить внимание и любовь близких причем далеко не всегда поровну. Слышали выражение" Детство старшего ребенка заканчивается, когда появляется младший" Мама бессознательно записывает старшего во взрослые, ждет от него помощи и понимания. Влияние "развенчания" не стоит недооценивать. Это может оказать серьезное влияние на жизнь человека, он может всю жизнь бояться отвержения, переживать несправедливость. Может уходить в изоляцию, чтоб избежать боли. Исследования показывают, что наиболее травмированы дети, чьи родители по- разному относились к своим детям.

А вот младшим часто отдается предпочтение родителей, к их рождению относятся спокойнее, он - общий малыш. Младшим больше позволяется, прощается, с них меньше спрашивают. Однако, частенько младшему ставят в пример старшего и он вынужден конкурировать с ним, бессознательно, всю жизнь с теми, кого он воспринимает как старшего.

Положение единственного ребенка - особая история! Ему достается вся любовь расширенной семьи, но и неприязнь тоже вся, надежды родителей, их нереализованные мечты и планы и требования - все достается единственному.

Братья и сестры- зона особого внимания специалистов. Сиблинги редко бывают дружны. Чаще они ожесточенно борются между собой за пространство, вещи, родительское внимание. **При отсутствии конкретных воспитательных действий взаимное неприятие сиблингов может доходить до ненависти со всеми вытекающими серьезными последствиями**, такими как:

- патологическое чувство одиночества;
- потеря чувства тыла;
- комплекс неполноценности;
- невроз;
- неоправданная агрессивность;
- депрессия;
- неумение адаптироваться;

Сиблинги не только ревнуют, но и защищают друг от друга свой душевный комфорт.

Частые причины ссор между детьми:

1. Привлечение внимания родителей (любыми способами, далее часто имеется вторичная выгода, например, ребенок не успевает в школе- родители больше уделяют внимания ему или ребенок часто болеет- опять родители больше уделяют внимание ему).
2. Метафора конфликта между родителями, общий напряженный эмоциональный фон в семье. В конфликте дети часто используют модели поведения родителей.
3. Личные вещи очень важны- они подпитывают чувство индивидуальности. Когда берут их вещи они испытывают очень сильные агрессивные чувства, так как эту ситуацию воспринимают как акт ограбления или даже насилия. Детям

важно чувствовать, что родители относятся к ним справедливо. Справедливо - не значит одинаково(покупая им одинаковые вещи и игрушки).

Если в вашей семье случаются ссоры и драки сиблингов, то вам могут быть полезны следующие рекомендации психологов:

1. Выделите специальное время для общения с каждым ребенком индивидуально. Пусть он знает, что у него есть «особое» время, когда никто не потревожит.
2. Уважайте разницу между детьми. Прислушивайтесь к их личным потребностям.
3. Некоторые конфликты играют положительную роль: учат выражать свое мнение, устанавливать границы, находить пути решения и спокойного выхода из конфликта. Родителям важно избегать роли арбитра. Необходимо дать высказаться каждому ребенку, выслушать каждого, вместе искать способ примирения.
4. Следить за тем, чтобы дети не загоняли свои чувства и эмоции внутрь. Лучше дать работу рукам, порисовать, полепить, помыть квартиру, чем успокоить телевизором и гаджетами.
5. Драки, шум, крики чаще всего происходят в присутствии родителей и адресованы они им. Поэтому от поведения родителей зависит многое. Особенно нельзя разрешать детям ябедничать. Для этого учим сиблингов использовать прямые контакты(а не через родителей). Например, «Мне не нравится, что ты со мной дерешься...» или «Я обижаюсь, когда ты берешь мои вещи...» И однажды вы увидите как ваши дети сменят конкуренцию на сотрудничество.

Педагог- психолог Шустова Ю.И.