

# Профилактика туберкулеза



**Профилактика** – основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий – предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Профилактическая работа ведется по трем основным направлениям: прививки против туберкулеза (вакцинация и ревакцинация БЦЖ); химиопрофилактика; санитарная профилактика.

Прививку БЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке.

Повторная вакцинация проводится (учащимся 1-х классов), так как к этому времени у многих детей противотуберкулезный иммунитет вновь исчезает.

Профилактика необходима тем людям, которые больше других рискуют заболеть туберкулезом:

1. лица, контактные с больным туберкулезом;
2. лица, имеющие остаточные явления в легких любой этиологии;
3. лица, состоящие на диспансерном учете с хроническими неспецифическими заболеваниями легких, сахарным диабетом, алкоголизмом, наркоманиями, ВИЧ/СПИД;
4. лица, получающие кортикостероидную терапию;
5. женщины в послеродовом периоде в течение месяца после выписки из родильного дома;
6. подростки 15-17 лет;
7. лица, прибывшие в Республику Казахстан на постоянное место жительства.

**Санитарная профилактика** – очень важное направление в борьбе с туберкулезной инфекцией. Главная задача – остановить распространение болезни, не дать заразиться и заболеть здоровым людям. Одной из ключевых составляющих санитарной профилактики является проведение предупредительных и лечебных мероприятий в очаге туберкулезной инфекции.

Гигиена и закаливание, здоровый образ жизни и физические упражнения – вот та элементарная помощь, которую Вы можете самостоятельно оказать собственному организму!