



*«Почему важно петь  
детям колыбельные»*

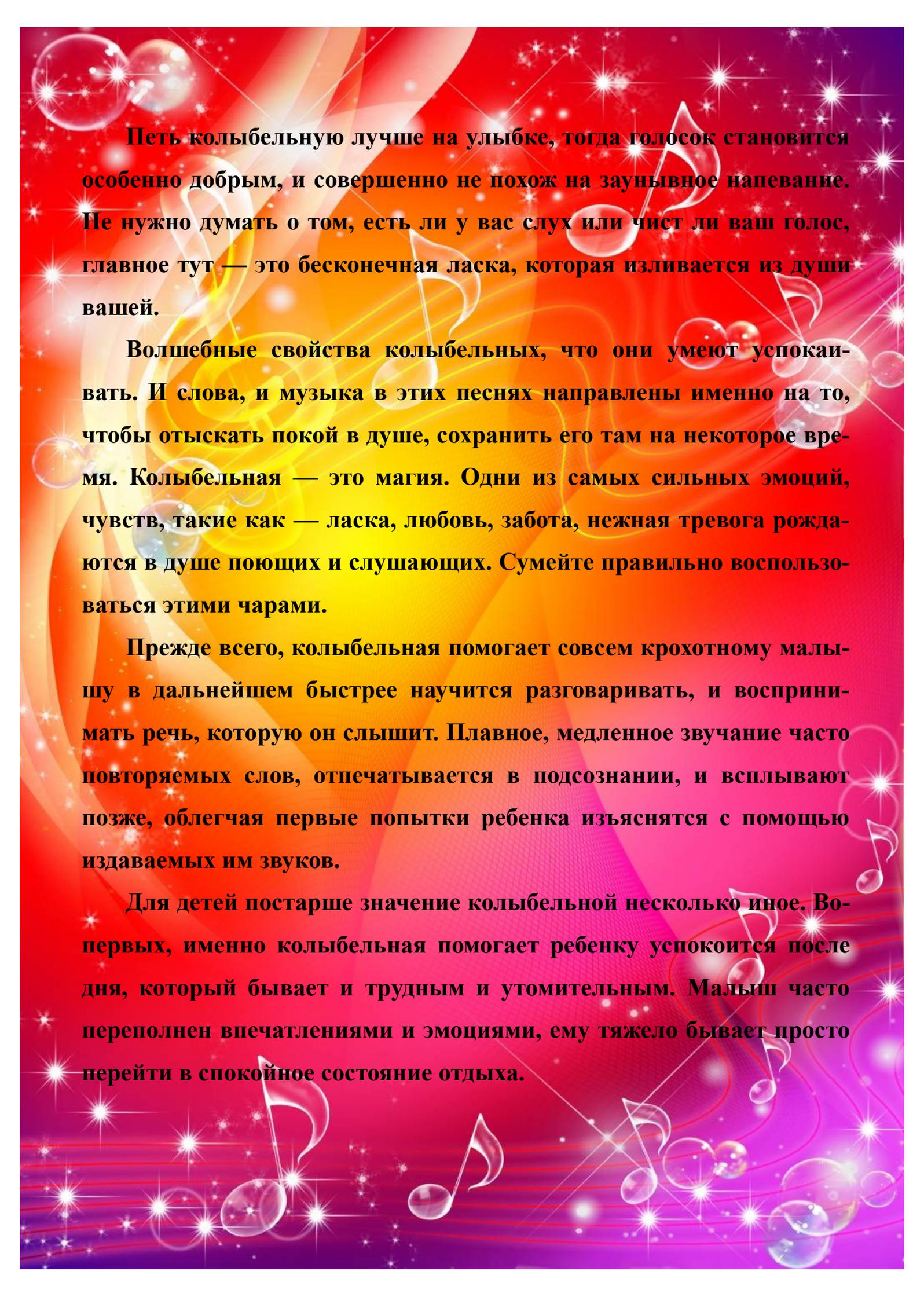
*Волкова Т. В.*



**С самого младенчества, человек запоминает, дорожит, держит в сознании голос мамы. Мелодия колыбельной надолго западает в подсознание. Колыбельные песни пишут, используя нотки самой чистой любви, собирая их в гармонию нежности. Что-то магическое хранит в себе мелодия колыбельной. Она утешает, успокаивает, заставляет забыть о боли, помогает уснуть.**

**Когда ребенок совсем мал, он привыкает сразу к определенному тембру голоса, который будет служить для него своего рода знаком, или символом безопасности, покоя. Дети — очень эмоциональны, их никто не научил еще тому, что эмоции нужно сдерживать, поэтому они все их моментально показывают. Малейший дискомфорт и тут же жалобный плач раздается по всей округе, но стоит ему сделать что-нибудь приятное, как забавная улыбка не применет появиться на его милом личике. Он все очень хорошо чувствует, распознает импульсы. Больше всего подсознательно ценит состояние умиротворения, покоя. Поэтому, когда слышит спокойную, мягкую песню, которую напевает родной голос мамы, ему становится очень хорошо, комфортно и малыш легко успокаивается и быстро засыпает.**

**Очень трогательно слушать, как отцы поют потихонечку колыбельные для своих крох. Кажется, будто бы вся нежность мира собирается над теплой постелькой в такие моменты.**

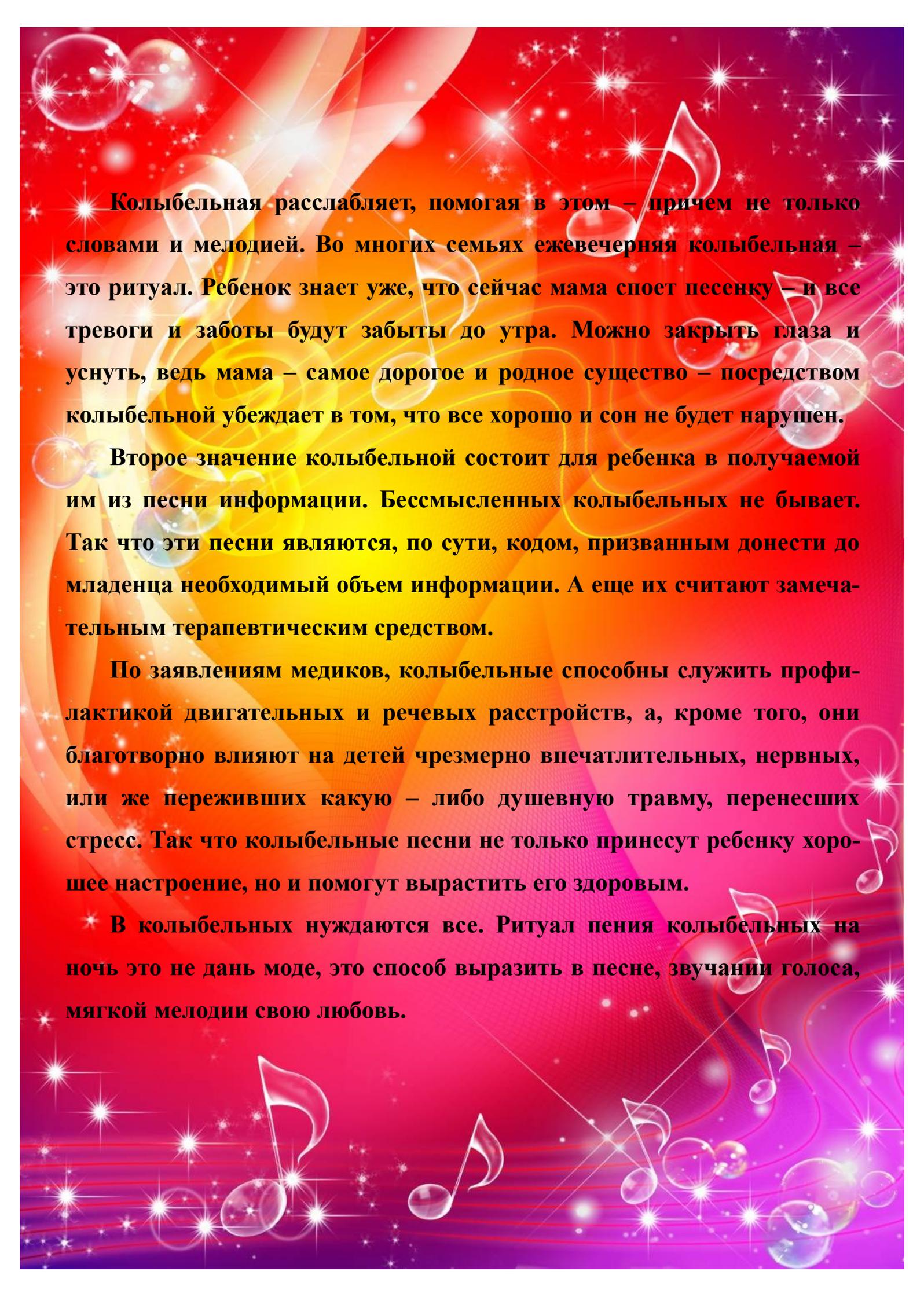


**Петь колыбельную лучше на улыбке, тогда голосок становится особенно добрым, и совершенно не похож на заунывное напевание. Не нужно думать о том, есть ли у вас слух или чист ли ваш голос, главное тут — это бесконечная ласка, которая изливается из души вашей.**

**Волшебные свойства колыбельных, что они умеют успокаивать. И слова, и музыка в этих песнях направлены именно на то, чтобы отыскать покой в душе, сохранить его там на некоторое время. Колыбельная — это магия. Одни из самых сильных эмоций, чувств, такие как — ласка, любовь, забота, нежная тревога рождаются в душе поющих и слушающих. Сумейте правильно воспользоваться этими чарами.**

**Прежде всего, колыбельная помогает совсем крохотному малышу в дальнейшем быстрее научиться разговаривать, и воспринимать речь, которую он слышит. Плавное, медленное звучание часто повторяемых слов, отпечатывается в подсознании, и всплывают позже, облегчая первые попытки ребенка изъясняться с помощью издаваемых им звуков.**

**Для детей постарше значение колыбельной несколько иное. Во-первых, именно колыбельная помогает ребенку успокоиться после дня, который бывает и трудным и утомительным. Малыш часто переполнен впечатлениями и эмоциями, ему тяжело бывает просто перейти в спокойное состояние отдыха.**



**Колыбельная расслабляет, помогая в этом – причем не только словами и мелодией. Во многих семьях ежевечерняя колыбельная – это ритуал. Ребенок знает уже, что сейчас мама споет песенку – и все тревоги и заботы будут забыты до утра. Можно закрыть глаза и уснуть, ведь мама – самое дорогое и родное существо – посредством колыбельной убеждает в том, что все хорошо и сон не будет нарушен.**

**Второе значение колыбельной состоит для ребенка в получаемой им из песни информации. Бессмысленных колыбельных не бывает. Так что эти песни являются, по сути, кодом, призванным донести до младенца необходимый объем информации. А еще их считают замечательным терапевтическим средством.**

**По заявлениям медиков, колыбельные способны служить профилактикой двигательных и речевых расстройств, а, кроме того, они благотворно влияют на детей чрезмерно впечатлительных, нервных, или же переживших какую – либо душевную травму, перенесших стресс. Так что колыбельные песни не только принесут ребенку хорошее настроение, но и помогут вырастить его здоровым.**

**В колыбельных нуждаются все. Ритуал пения колыбельных на ночь это не дань моде, это способ выразить в песне, звучании голоса, мягкой мелодии свою любовь.**