

Пальчиковая гимнастика: 9 простых и полезных игр для малышей



Пальчиковая гимнастика — это инсценировка каких-либо рифмованных историй или сказок при помощи пальцев. Благодаря регулярным занятиям пальчиковой гимнастикой развивается мелкая моторика рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, чувства ритма, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму. Пальчиковой гимнастикой можно заниматься с самого рождения! Эти 9 простых и полезных игр для разного возраста обязательно понравятся вашему малышу.

Пальчиковая гимнастика для самых маленьких

Сорока-белобока

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила: *(взрослый делает круговые движения пальцем на ладошке ребенка)*

Этому дала *(загибаем мизинчик ребенка)*

Этому дала *(загибаем безымянный пальчик ребенка)*

Этому дала *(загибаем средний пальчик ребенка)*

Этому дала *(загибаем указательный пальчик ребенка)*

А этому не дала *(держим большой пальчик ребенка)*

Ты дров не рубил, воду не носил, печку не топил, кашу не варил — нет тебе каши!

Этот пальчик

Этот пальчик — дедушка *(массируем большой пальчик ребенка);*

Этот пальчик — бабушка *(массируем указательный пальчик ребенка);*

Этот пальчик — папочка *(массируем средний пальчик ребенка);*

Этот пальчик — мамочка *(массируем безымянный пальчик ребенка);*

Этот пальчик — я *(массируем мизинчик ребенка);*

Это вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок)*

Твоя ладошка

Твоя ладошка — это пруд,

По ней кораблики плывут *(медленно водить согнутым указательным пальцем по ладошке малыша, рисуя волну)*

Твоя ладошка, как лужок,

А сверху падает снежок *(дотрагиваться кончиками пальцев до ладошки ребенка)*

Твоя ладошка, как тетрадь,

В тетради можно рисовать *(указательным пальцем «нарисовать» кружок и др.)*

Твоя ладошка, как окно,

Его помыть пора давно *(потереть ладошку пальцами, сжатыми в кулак)*

Твоя ладошка, как дорожка,

А по дорожке ходят кошки *(осторожно переступить пальчиком или пальцами по ладошке малыша)*

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста

Имена для пальчиков

Пять пальцев на руке своей

Называть по имени сумей.

Первый палец — боковой *(ребенок держит большой пальчик)*

Называется Большой.

Палец второй —

Указчик старательный *(ребенок держит указательный пальчик)*

Не зря его называют Указательный.

Третий твой палец

Как раз посредине *(ребенок держит средний пальчик)*

Поэтому Средний дай ему имя.

Палец четвертый зовут Безымянный *(ребенок держит безымянный пальчик)*

Неторопливый он и упрямый.

Совсем как в семье

Братец младший любимец *(ребенок держит мизинец)*

По счету он пятый, Зовется Мизинец.

На прогулку

Пошли пальчики гулять (*пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу*)

А вторые догонять (*ритмичные движения по столу указательных пальцев*)

Третьи пальчики бегом (*движения средних пальцев в быстром темпе*)

А четвертые пешком (*медленные движения безымянных пальцев по столу*)

Пятый пальчик поскакал (*ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами*)

И в конце пути упал (*стук кулаками по поверхности стола*)

Что я делала?

В понедельник я стирала (*кулачки трём друг о друга*),

Пол во вторник подметала (*кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу*)

В среду я пекла калач (*печём «пирожки»*),

Весь четверг искала мяч (*правую руку подносим ко лбу и делаем «kozyрёк»*),

Чашки в пятницу помыла (*пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки*),

А в субботу торт купила (*ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев*).

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения (*машем ладошками к себе*).



Пальчиковая гимнастика для детей старшего дошкольного возраста

Сколько птиц?

Сколько птиц к кормушке нашей прилетело? *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Мы расскажем: *(на каждое название птицы загибают по одному пальцу)*

Две синицы, воробей

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пёстрых пёрышках.

Всем хватило зёрнышек *(опять сжимают и разжимают кулачки)*.

Замок

На двери висит замок —

Кто его открыть бы смог? *(быстрое соединение пальцев в замок)*

Потянули... *(тянем кисти в стороны)*

Покрутили... *(волнообразные движения)*

Постучали... *(пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями)*

И открыли! *(пальцы расцепились)*

Семь сыновей

У Маланьи, у старушки *(хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху)*

Жили в маленькой избушке *(сложить руки углом, показывая «избушку»)*

Семь сыновей *(показать семь пальцев),*

Все без бровей *(очертить брови пальцами),*

Вот с такими ушами *(ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам),*

Вот с такими носами *(показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом),*

Вот с такой головой *(очертить большой круг вокруг головы),*

Вот с такой бородой *(показать руками большую бороду)!*

Они не пили и не ели *(одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку»)*

На Маланью все глядели (*держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами*)

И все делали вот так... (*Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев*).