

Причины зеркального письма у детей



У детей до того момента, как он отправится в школу, допустимы различные (но не стабильные) отклонения при письме. Это укладывается в показатели нормы.

Причина таких отклонений – ведущее полушарие ребенка. Как правило, до семилетнего возраста более активно правое полушарие мозга. В этом случае сканирование пространства происходит справа налево, отчего и происходит путаница. К моменту начала школьного периода обычно у детей левое полушарие выходит на первый план, при котором сканирование пространства становится, как полагается, слева направо. Так что, если вашему ребенку еще нет семи лет, не стоит заранее беспокоиться за его стремление переворачивать буквы. Мягко исправляйте его, обращая внимание, что будет правильнее, если он напишет буквы по-другому.

Но если у ребенка такое письмо повторяется все чаще, начинайте предпринимать необходимые меры:

1. Для начала можно обратиться **к психологу**: возможно причина зеркального письма вашего ребенка только в ведущем правом полушарии головного мозга
2. Затем стоит обратиться **к логопеду**. Бывает, что причина зеркального письма является признаком дисграфии — нарушение письменной речи ребенка.
3. Если у ребенка одновременно с неправильным письмом замечены нарушения речи или работы опорно-двигательного аппарата, проконсультируйтесь **у невропатолога**. Возможно, понадобится пройти курс медикаментозного лечения, которое может назначить только специалист.

Упражнения для коррекции зеркального написания букв

Если вашему ребенку до начала обучения грамоте было трудно сравнивать предметы по форме и величине, ориентироваться в пространственном нахождении предметов, то, скорее всего, он будет с трудом различать оптически сходные буквы.

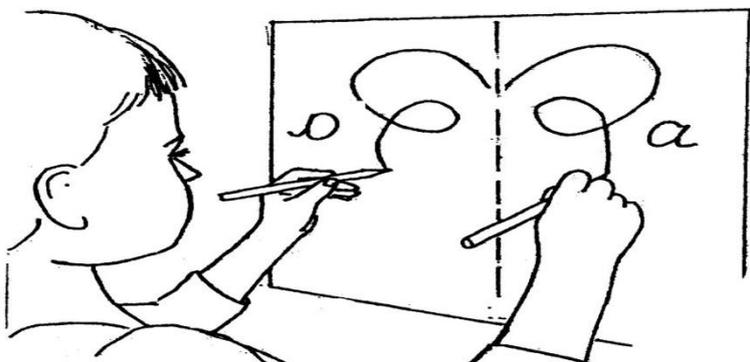
Что бы ни было причиной зеркального письма у вашего ребенка, полезно выработать **правильное движение глаз и развивать зрительно-моторную координацию**. Для этого используйте различные игры и задания, при которых ребенок будет производить линейные движения глазами в правильном направлении. Очень полезны любые гимнастики для глаз: движения вверх–вниз, вращение по часовой стрелке и против и т. д.

Выполняйте следующие упражнения:

1. На листе бумаги выпишите все буквы, которые прописываются справа налево и их изображение в зеркальном виде. Покажите ребенку в каждой паре букву, написанную правильно.
2. Подумайте, как можно переделать зеркальную букву на правильную, и покажите это ребенку.
3. Если ваш ребенок любит рисовать, предложите ему не писать буквы, а срисовывать. И пусть он постарается максимально точно передать форму букв.
4. Выработывайте у ребенка правильное различие правой и левой руки. Задавайте ему примерно такие вопросы: «Подними правую руку. В какой руке ты держишь ложку?».
5. Предложите ему указать нужную часть тела. Например, говорите ему: «Попрыгай на правой ноге. Дотронься пальчиком левой руки до носа. Повернись на правый бок».
6. Учите его ориентироваться в пространстве с учетом правой или левой стороны. Объясните ребенку, что те предметы, расположенные ближе к его левой руке, находятся слева от него, а те, что ближе к правой руке – справа. Затем задайте ребенку вопросы о месторасположении каких-то предметов. Например: «Стол справа или слева от тебя? Мама стоит слева или справа от тебя?».
7. Когда малыш научится правильно выполнять эти упражнения, можете определять расположение предметов относительно друг друга. Скажите ребенку: «Сядь слева от бабушки. Положи книгу слева от себя».
8. Вы можете помочь ребенку запомнить правильное написание, показывая книжки, в которых буквы напечатаны крупно и отчетливо. Возможно, малыш еще просто не запомнил, как правильно выглядят буквы. Кроме того, на начальном этапе детям бывает трудно управлять своей мелкой моторикой. Ребенок счастлив уже оттого, что у него хоть что-то получается! Очень важно, чтобы ребенок как можно чаще видел правильное начертание букв. Повесьте на стену плакат с русским алфавитом. Таким образом, вы можете

вашему ребенку активизировать зрительную память, и ему легче будет себя контролировать в дальнейшем.

9. Упражнения из кинезиологии и гимнастики мозга.



Иногда неумение переучиваться на обычное письмо говорит о таланте к изобразительному искусству. Нежелание ребенка писать правильно может указывать и на то, что он явный или скрытый левша. Если ваш ребенок инстинктивно берет все левой рукой, значит, у него леворукость. Ему удобней писать в зеркальном отражении. Возможно, что у него так и останется эта особенность на всю жизнь. Но необходимо, чтобы он освоил правильное написание букв, даже при письме левой рукой.

Определить скрытую леворукость поможет небольшой тест. Покажите ребенку предмет абсолютно новый для него и обратите внимание, какой рукой он его возьмет. Кроме этого, предложите вашему малышу соединить ладони, переплетая пальцы. Если ваш ребенок скрытый левша – большой палец левой руки окажется сверху.

От вас, дорогие родители, очень многое зависит: зеркальное письмо может исчезнуть после грамотно продуманных игр и занятий с дошкольником. Приложите все возможные усилия, чтобы исправить и скорректировать обнаруженную проблему. Ведь от этого зависят успехи не только при обучении ребенка в школе, но и в его дальнейшей, взрослой жизни.

Для коррекции зеркального письма также очень полезно играть в настольные игры, которые способствуют развитию зрительно- моторной координации.

Например:

1. Сумасшедший лабиринт
2. Маго- маркет
3. Загадки Леонардо (от 7 лет)
4. Катамино
5. Цветовой код
6. Кубики Никитина
7. Крестики- нолики 3д

8. Пентаго
9. Коридор
10. Попробуй повтори
11. Фефекты фикции
12. Книжки- раскраски Pixel Art (изд- во «Феникс») и нейропрописи.

